

PRELECTORES DE UMBRAL12 · PRIMEROS PASOS



Mi Casa Tranquila

El cierre del día y la serenidad

Rutina y sueño · 24-36 meses · umbral12.com

DESCARGABLE GRATUITO

Ejemplar gratuito · Prohibida su venta

CONDICIONES DE USO

© 2026 Editorial Umbral12. Todos los derechos reservados. Primera edición digital. Ilustraciones, diseño y edición: Editorial Umbral12.

Este libro es de **descarga y uso gratuito**. Se comparte para que las familias, las educadoras y los educadores puedan usarlo libremente, y por eso mismo no puede convertirse en un producto de pago para nadie.

Puedes

- Descargarlo e imprimirlo todas las veces que quieras, para uso personal y familiar.
- Usarlo en aulas, jardines infantiles, bibliotecas, consultas y talleres, siempre de forma gratuita.
- Recomendarlo compartiendo el enlace de descarga: umbral12.com

No puedes

- Venderlo, revenderlo ni incluirlo en packs, cursos, membresías o servicios de pago.
- Publicarlo en otros sitios, tiendas, aplicaciones o plataformas: comparte el enlace, no el archivo.
- Recortar, modificar o reutilizar las ilustraciones para crear otros materiales o productos.
- Eliminar los créditos, el logotipo, el pie de página o esta página de la obra.
- Atribuirte su autoría ni registrarlo a tu nombre en ninguna plataforma.

El archivo debe distribuirse siempre completo y sin alteraciones. Para cualquier uso distinto de los autorizados aquí, escríbenos a editorial@umbral12.com.

PARA EL ADULTO QUE ACOMPAÑA

El libro para **cerrar el día**. Página a página la luz baja —de azul a gris a negro— acompañando el camino al sueño. Es un ritual: leerlo siempre igual, cada noche, da seguridad.

Léelo despacio

Baja tú también la voz a medida que baja la luz. Tu calma es el mejor arrullo; el ritmo lento invita a dormir.

La página oscura no da miedo

Es el silencio del sueño. Quédate en ella unos segundos, sin prisa: ese vacío tranquilo también es parte de la lectura.

Hazlo rutina

Mismo libro, misma hora. La previsibilidad puede ayudar a calmar antes de dormir: el niño sabe lo que viene y se siente más seguro.

Y mañana amanece

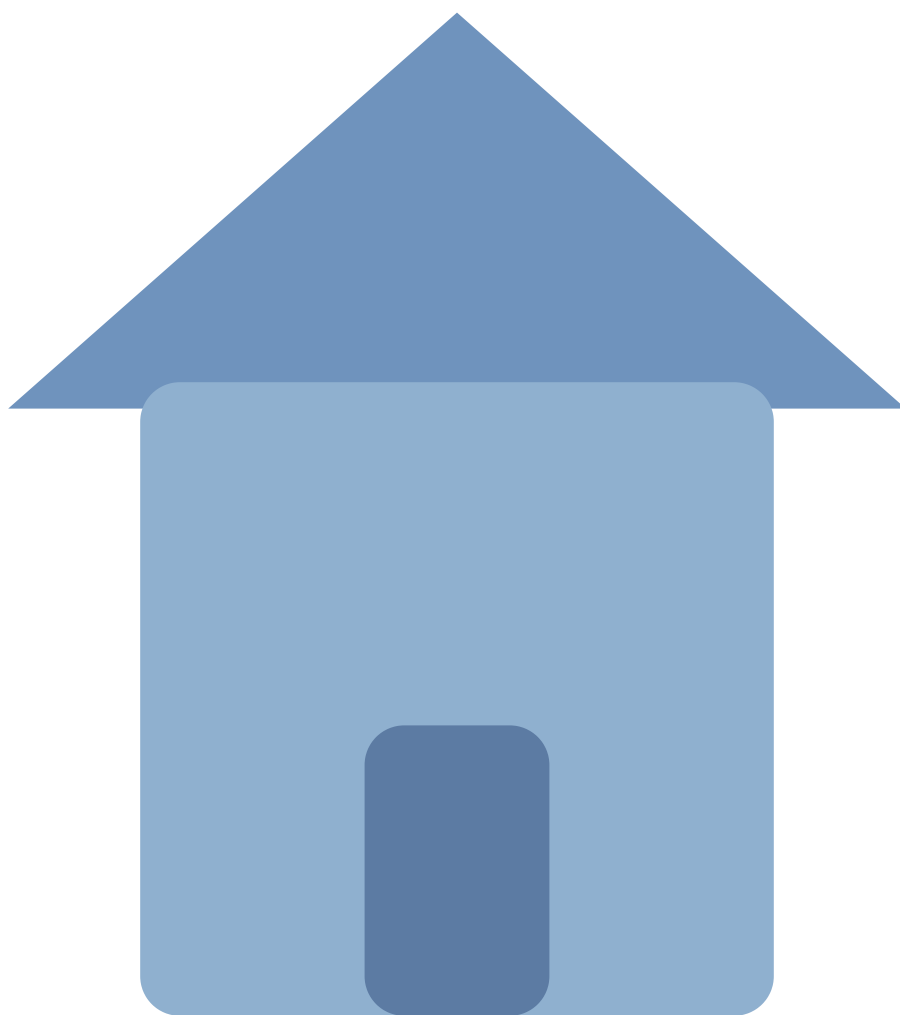
La última página, en blanco, es la promesa del nuevo día. Ciérrala con un beso: el día termina bien.

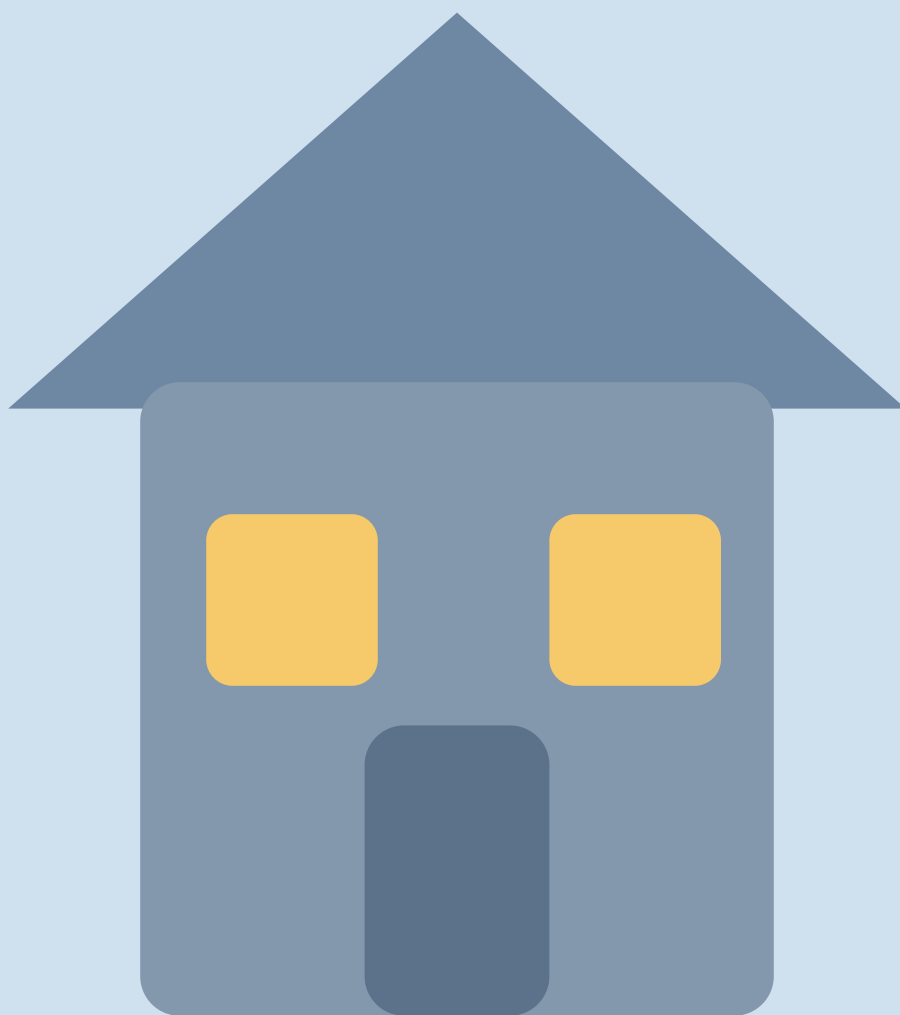
ANTES DE EMPEZAR

- Edad sugerida: de 24 a 36 meses.
- Ideal como última lectura antes de dormir, con luz tenue.
- Léelo cada noche igual: la repetición aporta previsibilidad y puede ayudarlo a entrar en calma.

QUÉ VE TU HIJO EN CADA PÁGINA

- 1 • **La casa azul** — el hogar: un lugar seguro donde empieza la calma.
- 2 • **Se encienden las ventanas** — la seguridad: luz cálida adentro.
- 3 • **Sale la estrella** — el anochecer: la señal de bajar el ritmo.
- 4 • **La casa en penumbra** — el silencio: la luz sigue bajando.
- 5 • **Un punto de luz** — el reposo seguro: una lucecita vela el sueño.
- 6 • **Oscuridad plena** — el silencio total del sueño.
- 7 • **Amanece** — la renovación: un nuevo día que comienza.

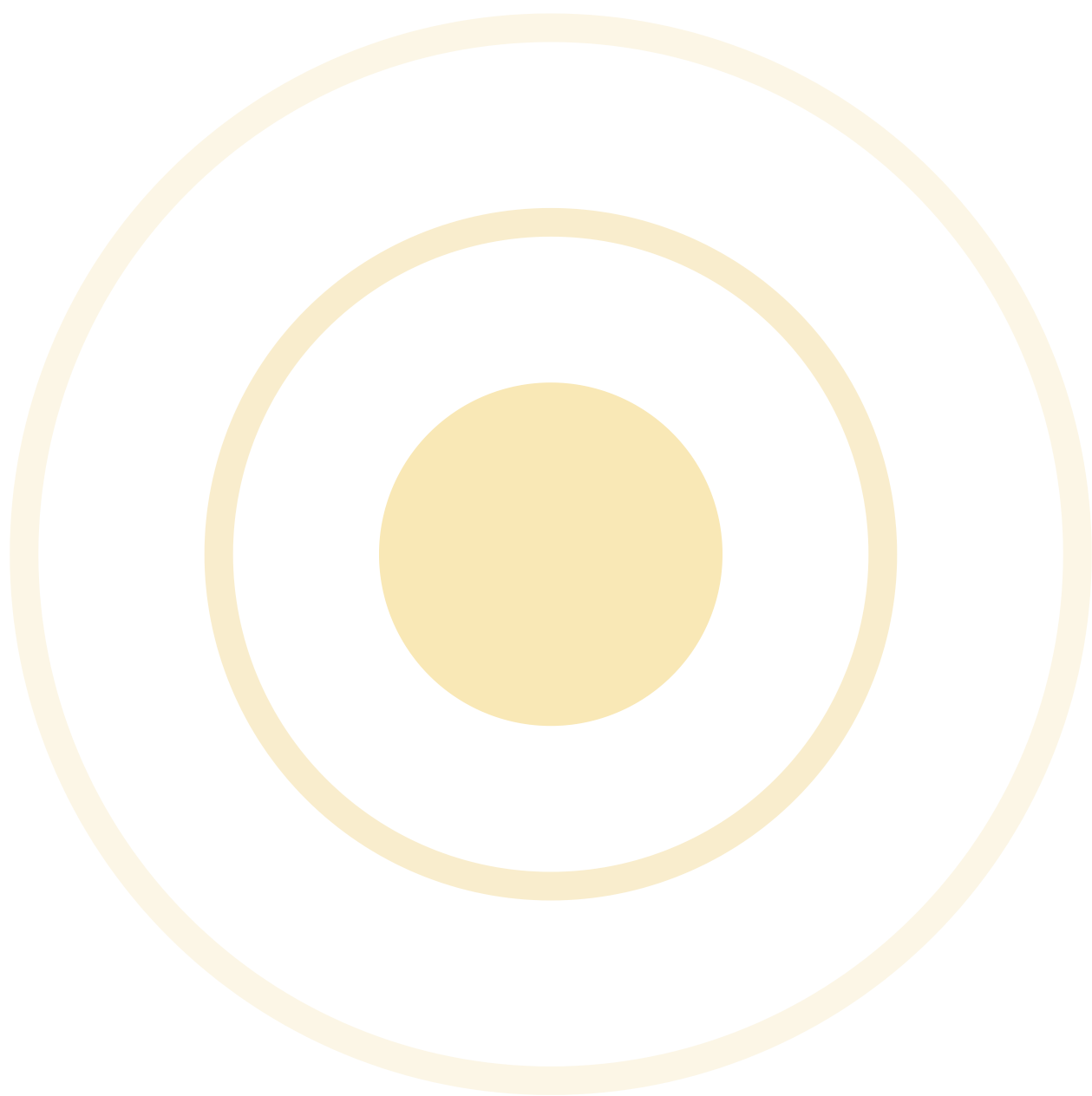












MÁS LIBROS GRATUITOS

«Mi Casa Tranquila» cierra **Primeros Pasos**, la colección de prelectores de Umbral12 que acompaña el desarrollo de 0 a 3 años, bajo el principio *“Leer es cuidar”*.

- **A1 · Hola, Mundo** (0–6 meses)
- **A2 · Dos Miradas** (4–10 meses)
- **B1 · Círculos y Caminos** (6–18 meses)
- **B2 · Mi Ritmo** (10–20 meses)
- **C1 · A de Abrazo** (18–36 meses)
- **C2 · Mi Casa Tranquila** (24–36 meses)

Descárgalos todos en umbral12.com

Si este libro te sirvió, compártelo con otras familias enviándoles el enlace.

EDITORIAL UMBRAL12

umbral12.com