

PRELECTORES DE UMBRAL12 · PRIMEROS PASOS



Mi Ritmo

Sincronía corporal y emocional

Pulso y balanceo · 10–20 meses · umbral12.com

DESCARGABLE GRATUITO
Ejemplar gratuito · Prohibida su venta

CONDICIONES DE USO

© 2026 Editorial Umbral12. Todos los derechos reservados. Primera edición digital. Ilustraciones, diseño y edición: Editorial Umbral12.

Este libro es de **descarga y uso gratuito**. Se comparte para que las familias, las educadoras y los educadores puedan usarlo libremente, y por eso mismo no puede convertirse en un producto de pago para nadie.

Puedes

- Descargarlo e imprimirlo todas las veces que quieras, para uso personal y familiar.
- Usarlo en aulas, jardines infantiles, bibliotecas, consultas y talleres, siempre de forma gratuita.
- Recomendarlo compartiendo el enlace de descarga: umbral12.com

No puedes

- Venderlo, revenderlo ni incluirlo en packs, cursos, membresías o servicios de pago.
- Publicarlo en otros sitios, tiendas, aplicaciones o plataformas: comparte el enlace, no el archivo.
- Recortar, modificar o reutilizar las ilustraciones para crear otros materiales o productos.
- Eliminar los créditos, el logotipo, el pie de página o esta página de la obra.
- Atribuirte su autoría ni registrarlo a tu nombre en ninguna plataforma.

El archivo debe distribuirse siempre completo y sin alteraciones. Para cualquier uso distinto de los autorizados aquí, escríbenos a editorial@umbral12.com.

PARA EL ADULTO QUE ACOMPAÑA

Este libro se lee **con el cuerpo**. A esta edad tu bebé conecta sonido, movimiento y emoción; las ondas y el corazón que late lo invitan a mecerse y respirar contigo.

Mézanse juntos

Balancéate suavemente al pasar las páginas. Cuando tú bajas el ritmo, lo invitas a acompañarte.

El corazón hace tum-tum

En la página del corazón, marca un "tum-tum" suave con la voz o dando dos golpecitos con la mano. Une así el dibujo, el sonido y el latido.

Respira con él

En las páginas que se expanden y se contraen, respira hondo y lento. Tu respiración pausada lo acompaña.

El silencio también es ritmo

Las líneas casi invisibles son la pausa. No la llenes: el silencio, después del movimiento, también acompaña la calma.

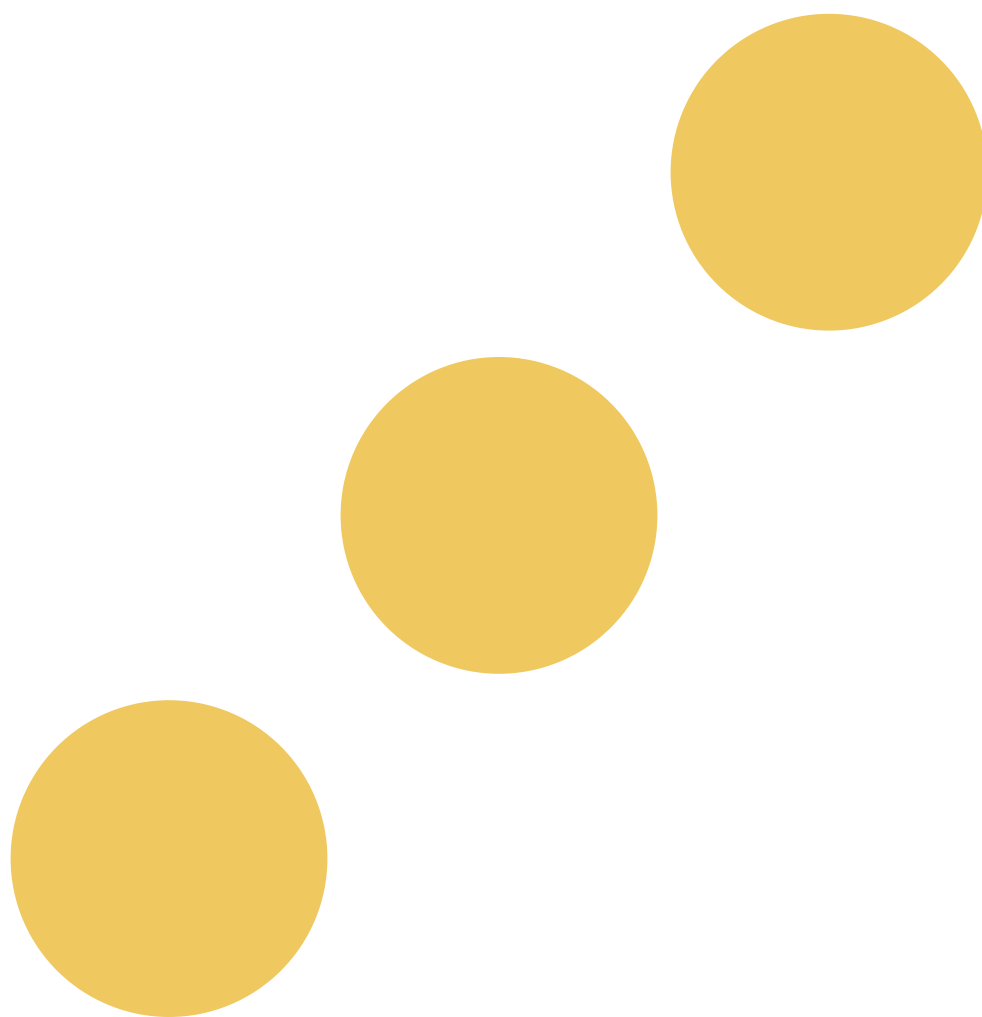
ANTES DE EMPEZAR

- Edad sugerida: de 10 a 20 meses.
 - Léelo en un momento tranquilo; funciona mejor si tú también bajas el ritmo.
 - Puedes acompañarlo con una canción suave o con tu propia voz marcando el pulso.
-

QUÉ VE TU BEBÉ EN CADA PÁGINA

- 1 • **Ondas azules** — el balanceo: el primer ritmo que mece.
- 2 • **Círculos que ascienden** — la elevación: el ritmo sube y anima.
- 3 • **El corazón** — el "tum-tum": el latido, eje de la colección.
- 4 • **Ondas grises** — el flujo que baja: la respiración se calma.
- 5 • **Líneas apenas visibles** — el silencio activo: la pausa.
- 6 • **El abrazo del ritmo** — la contención: una curva que abraza la calma.
- 7 • **Blanco pleno** — el descanso.

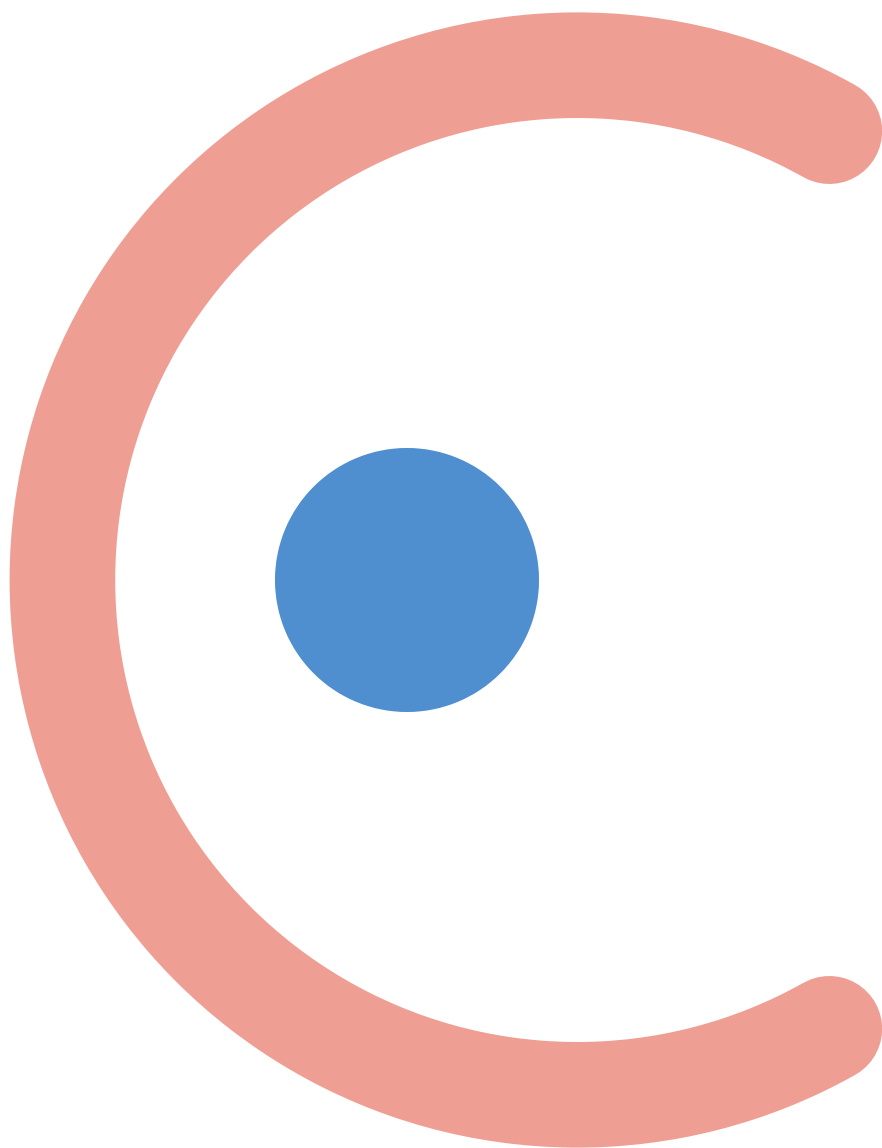












MÁS LIBROS GRATUITOS

«Mi Ritmo» es parte de **Primeros Pasos**, la colección de prelectores de Umbral12 que acompaña el desarrollo de 0 a 3 años, bajo el principio *“Leer es cuidar”*.

- **A1 · Hola, Mundo** (0–6 meses)
- **A2 · Dos Miradas** (4–10 meses)
- **B1 · Círculos y Caminos** (6–18 meses)
- **B2 · Mi Ritmo** (10–20 meses)
- **C1 · A de Abrazo** (18–36 meses)
- **C2 · Mi Casa Tranquila** (24–36 meses)

Descárgalos todos en umbral12.com

Si este libro te sirvió, compártelo con otras familias enviándoles el enlace.

EDITORIAL UMBRAL12

umbral12.com