

EDITORIAL UMBRAL 12

Descargables gratuitos · Prohibida su venta



Mis mandalas de relajación

16 mandalas para pintar, respirar y concentrarse

umbral12.com

Condiciones de uso

© 2026 Editorial Umbral 12. Todos los derechos reservados.

Primera edición digital. Ilustraciones, diseño y edición: Editorial Umbral 12.

Este libro es de descarga y uso gratuito. Se comparte para que las familias, las educadoras y los educadores puedan usarlo libremente, y por eso mismo no puede convertirse en un producto de pago para nadie.

Puedes

- Descargarlo e imprimirlo todas las veces que quieras, para uso personal y familiar.
- Usarlo y fotocopiarlo en aulas, jardines infantiles, bibliotecas, consultas y talleres, siempre de forma gratuita.
- Recomendarlo compartiendo el enlace de descarga: umbral12.com

No puedes

- Venderlo, revenderlo ni incluirlo en packs, cursos, membresías o servicios de pago.
- Publicarlo en otros sitios, tiendas, aplicaciones o plataformas de descarga: comparte el enlace, no el archivo.
- Recortar, modificar o reutilizar las ilustraciones para crear otros materiales o productos.
- Eliminar los créditos, el logotipo, el pie de página o esta página de la obra.
- Atribuirte su autoría ni registrarlo a tu nombre en ninguna plataforma.

El archivo debe distribuirse siempre completo y sin alteraciones. Para cualquier uso distinto de los autorizados aquí, escríbenos a editorial@umbral12.com.

Para el adulto que acompaña

Un mandala es un dibujo que se ordena alrededor de un centro. Colorearlo invita a algo distinto que una lámina común: hay que seguir un patrón, elegir por dónde empezar y sostener la atención en una tarea que se repite. Para muchos niños, ese rato se vuelve un espacio de calma y concentración.

Empieza por las fáciles

Este libro va de menos a más: las primeras tienen espacios grandes; las últimas, muchos detalles finos. Deja que elija según su ánimo y su edad —no hay un orden obligatorio.

No exijas terminarlo de una vez

Un mandala puede tomar varios ratos. Guardarlo a medias y retomarlo otro día también es parte del juego; la constancia se construye desde el gusto, no desde la obligación.

El color es libre

No hay una forma correcta de pintar un mandala. Simetría prolija o mezcla de colores: las dos están bien. Corregir apaga las ganas.

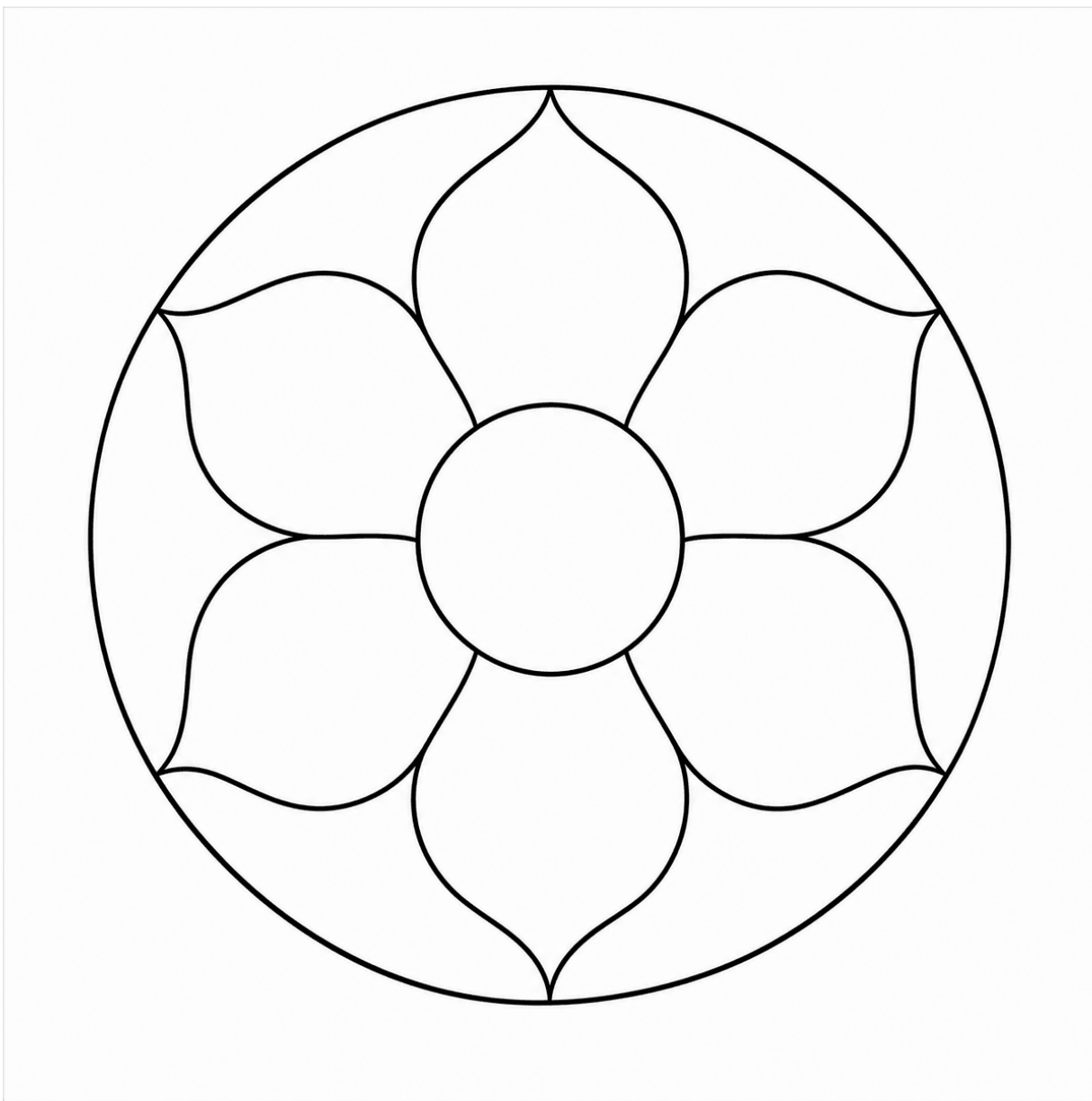
Acompaña sin apurar

A veces el silencio ayuda; a veces, una conversación tranquila. Un mandala sirve igual para hablar que para estar callados un rato, juntos.

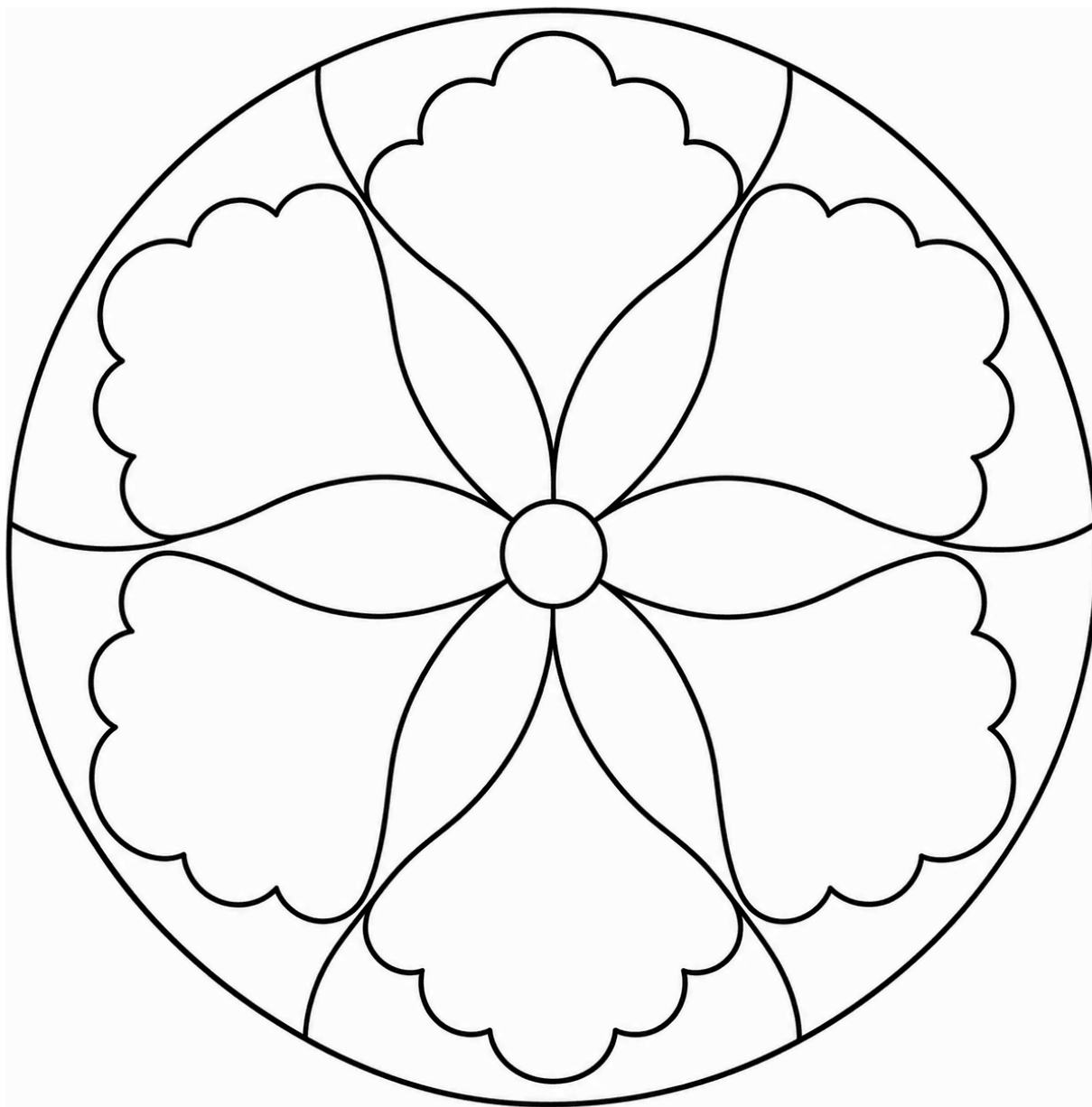
Antes de empezar

- Edad sugerida: las fáciles, desde los 4 años; las difíciles las disfrutaban también los más grandes (y los adultos).
- Imprime en hojas tamaño carta. Si usas plumones, una hoja algo más gruesa evita que traspasen.
- Puedes imprimir el mismo mandala varias veces: repetirlo y probar colores distintos también es aprender.

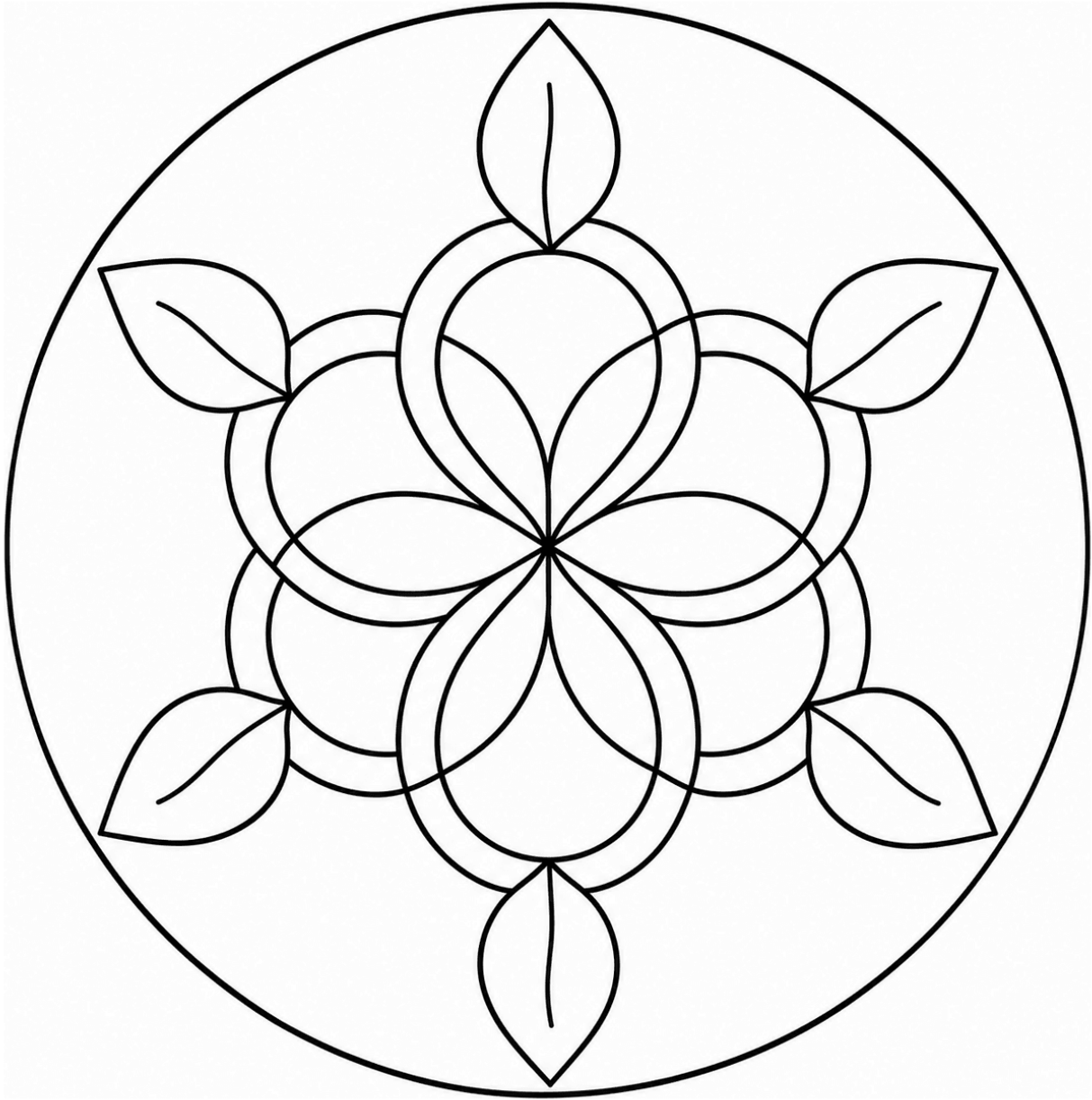
◆ FÁCIL



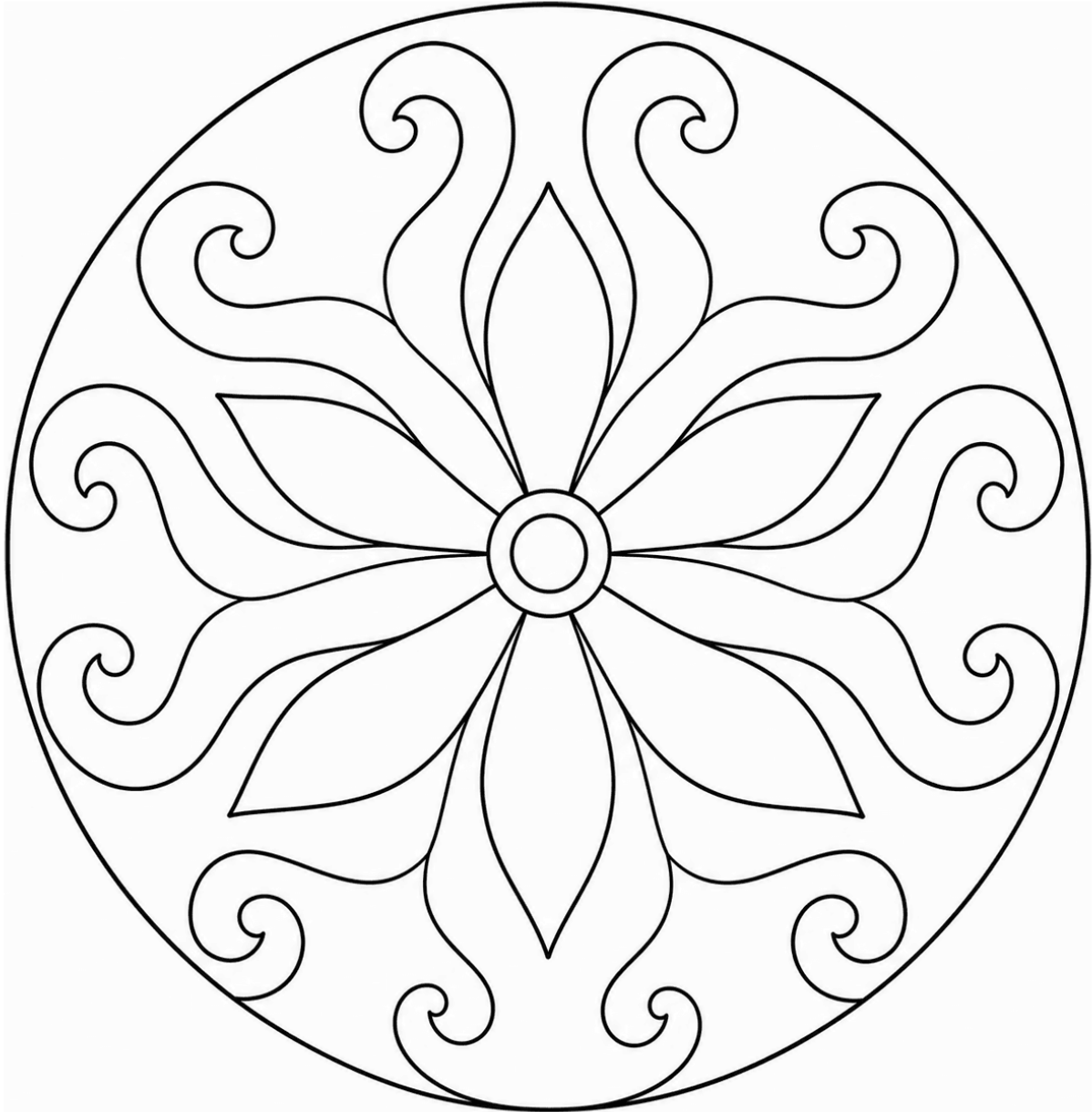
◆ FÁCIL



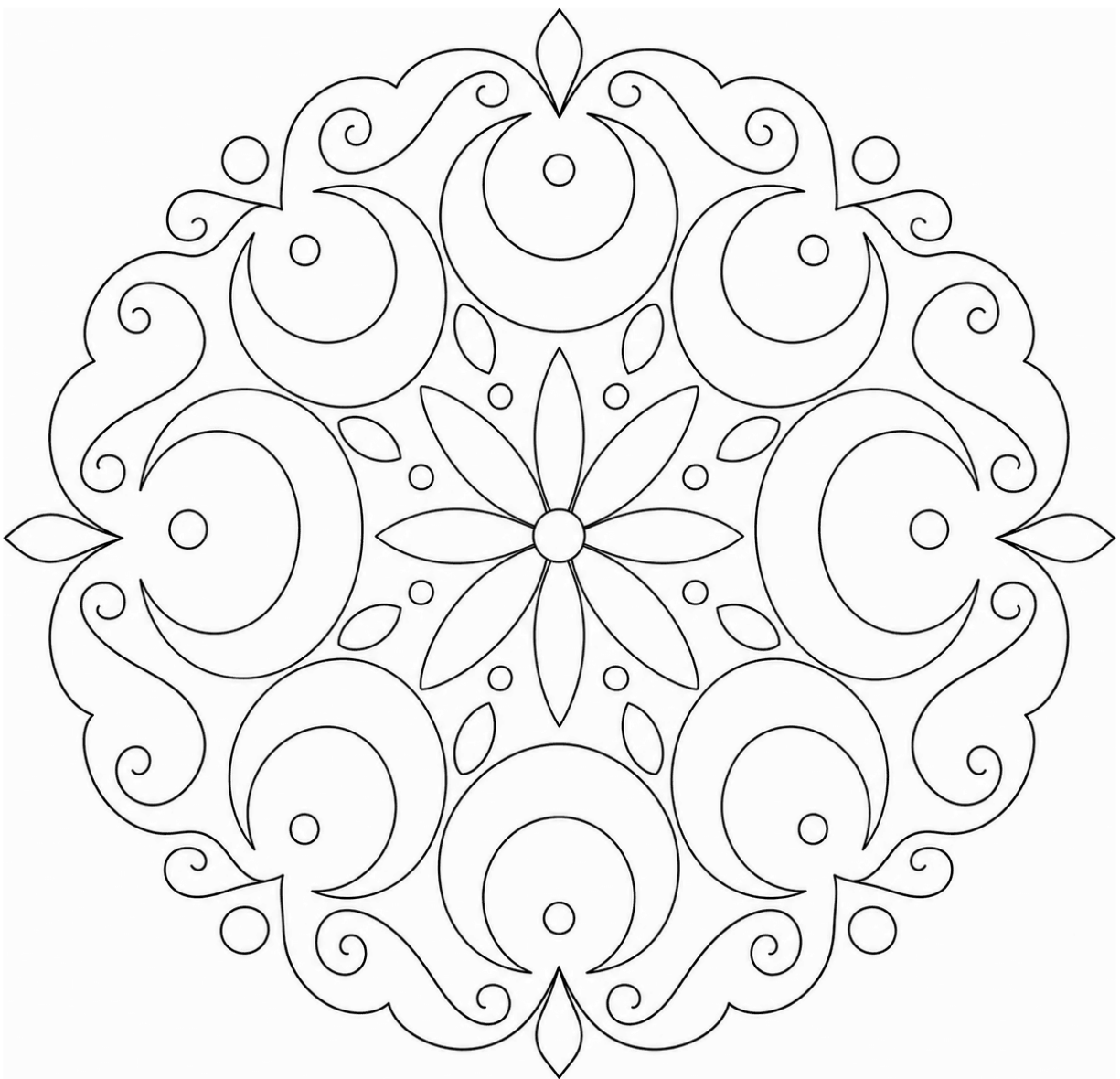
◆ FÁCIL

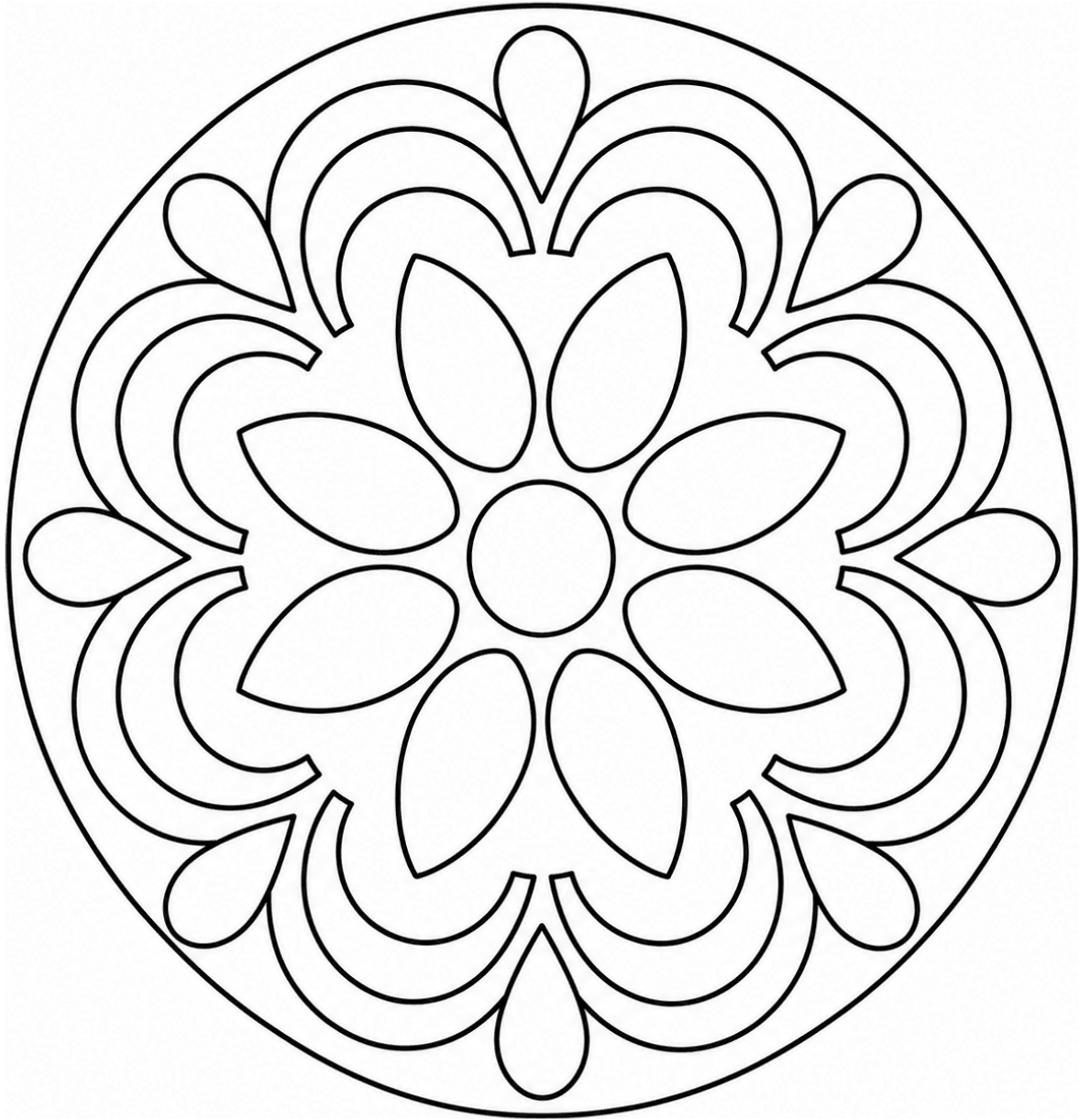


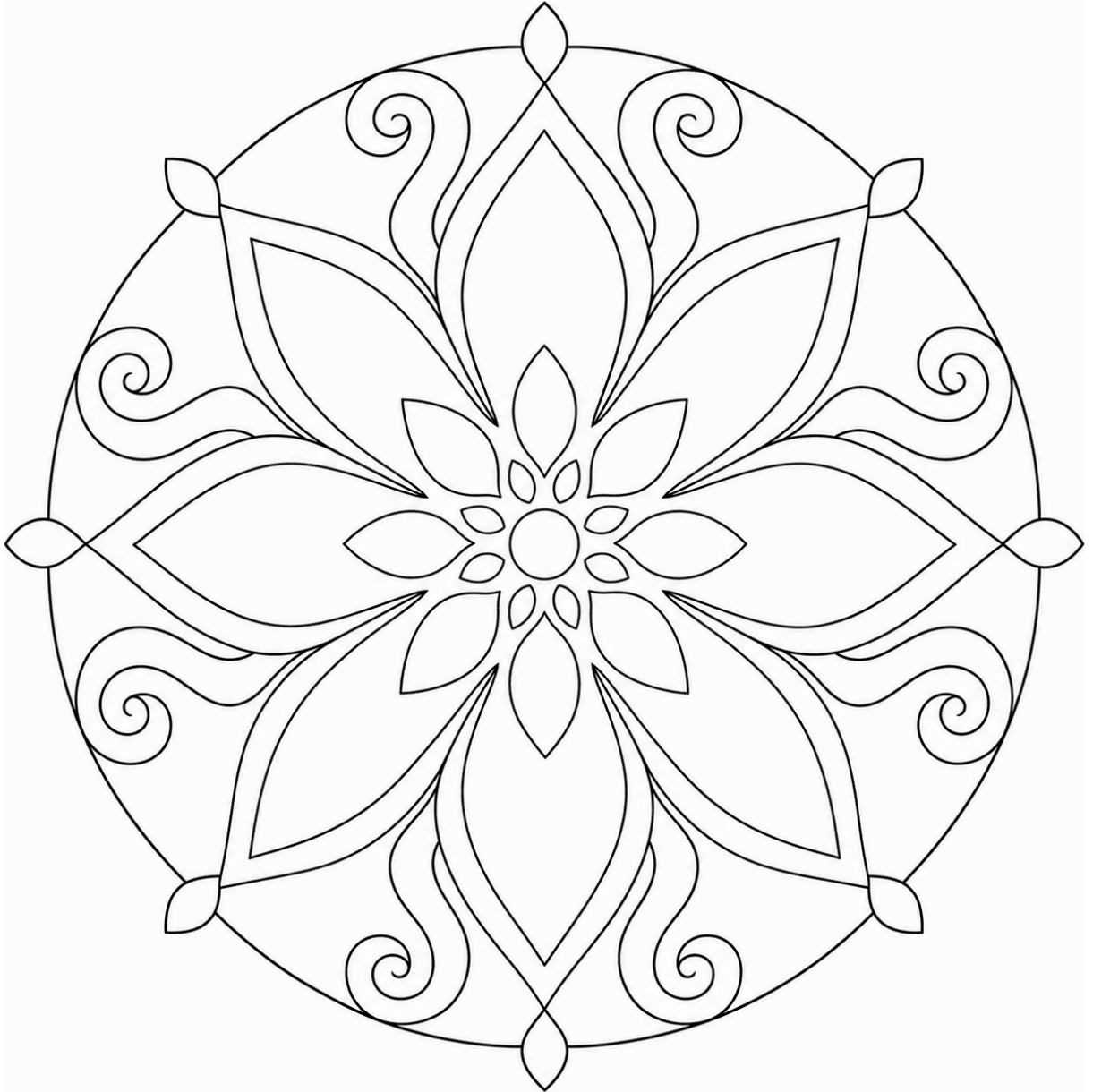
◆ FÁCIL

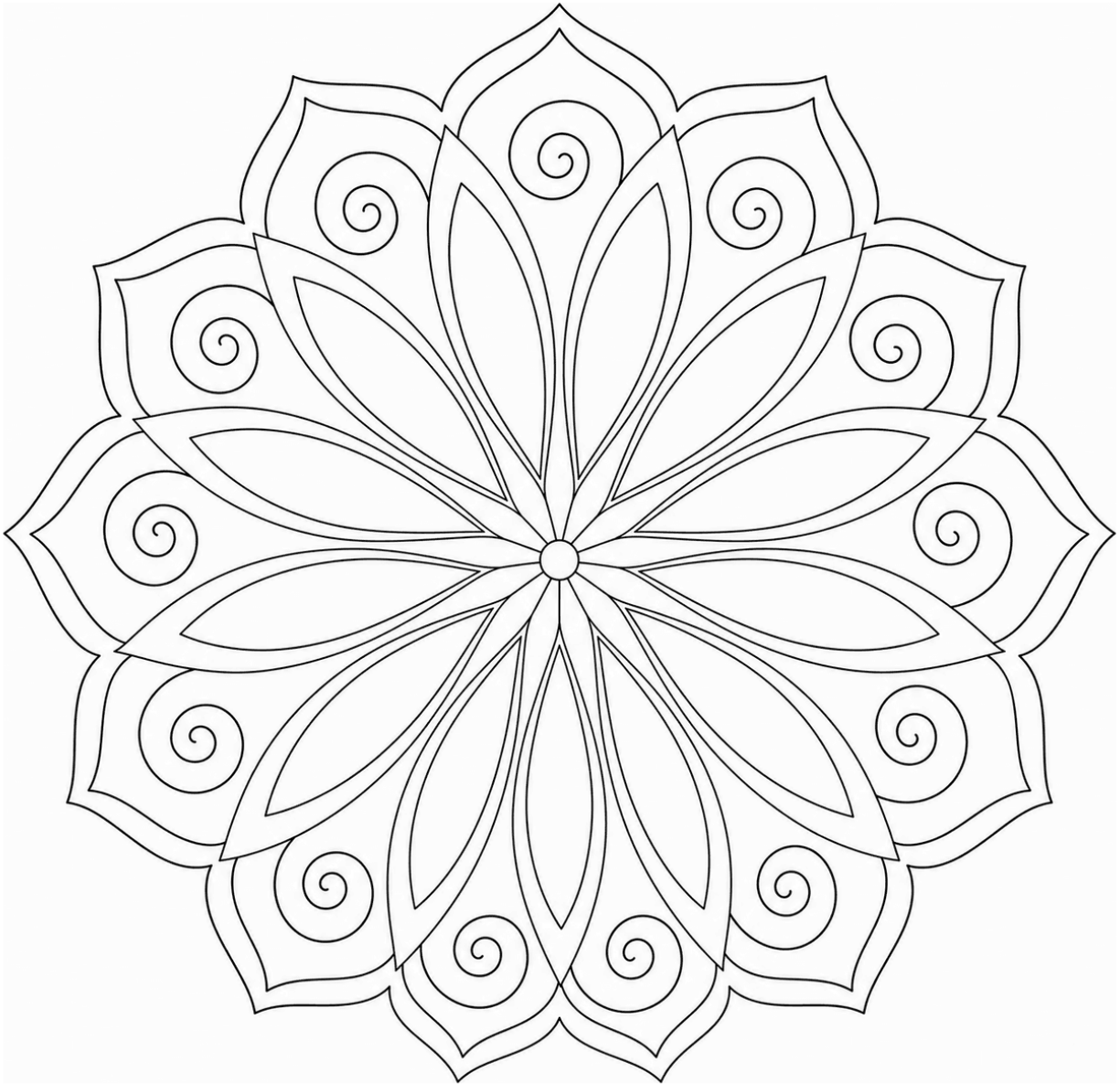


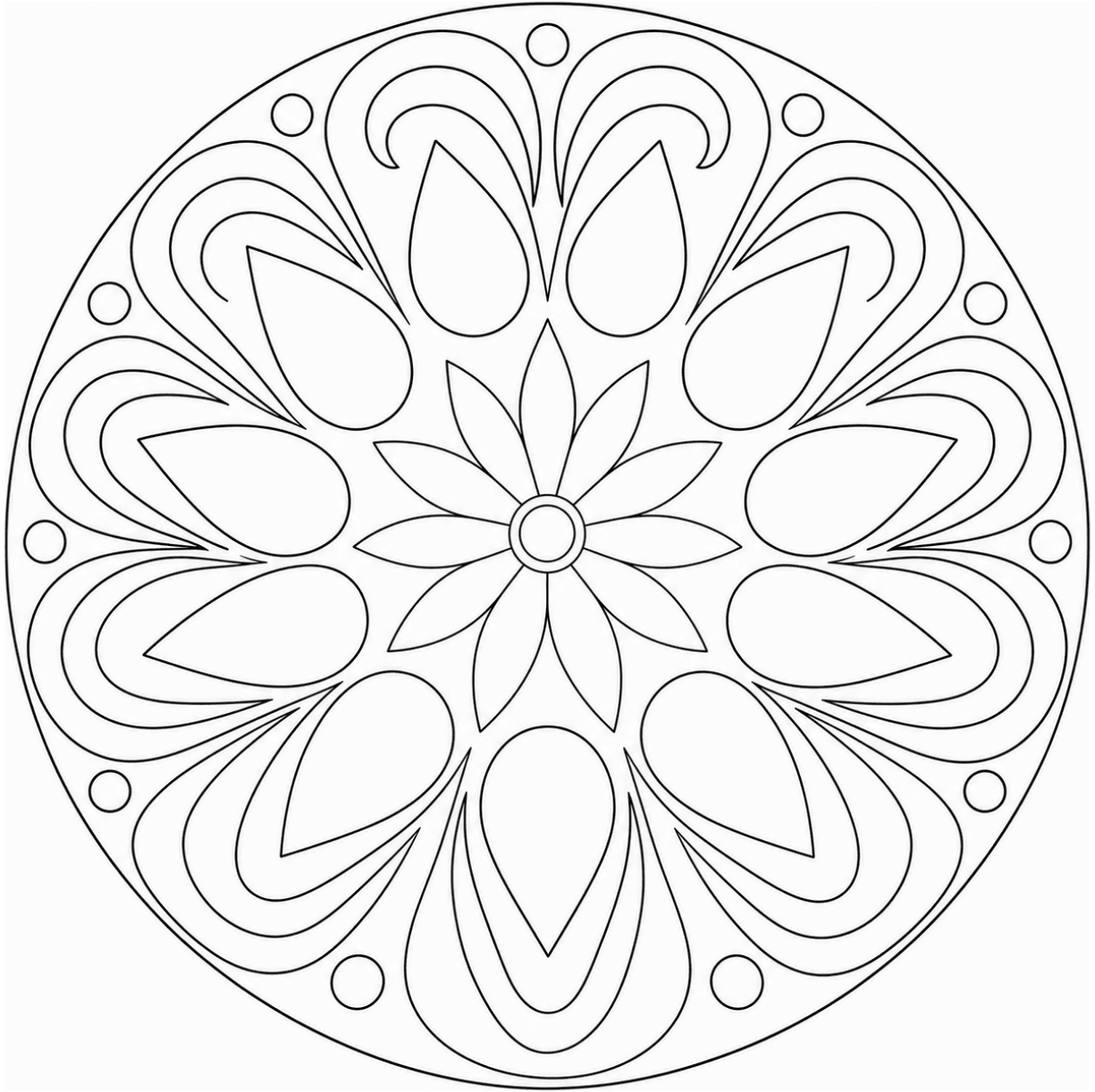
◆ FÁCIL

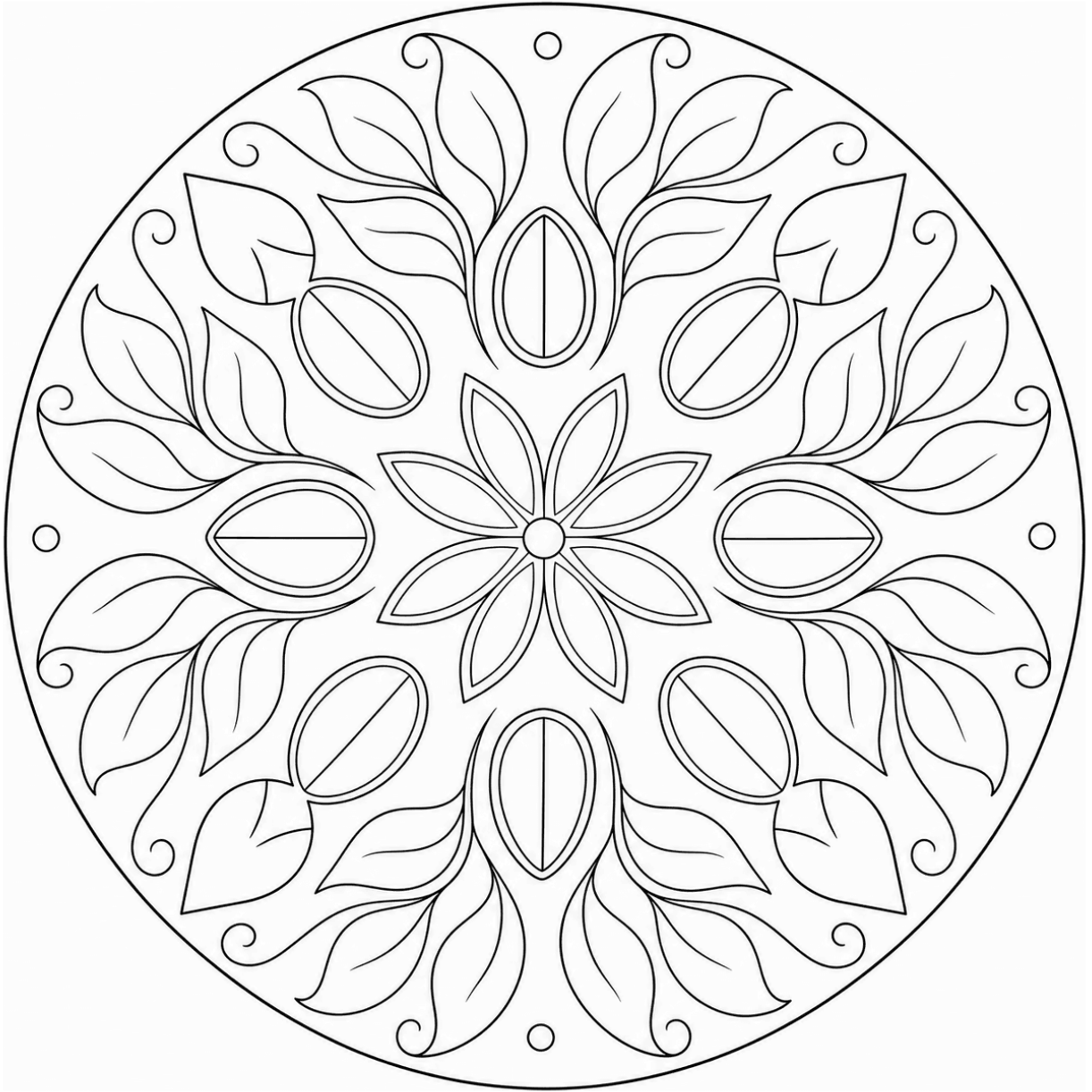


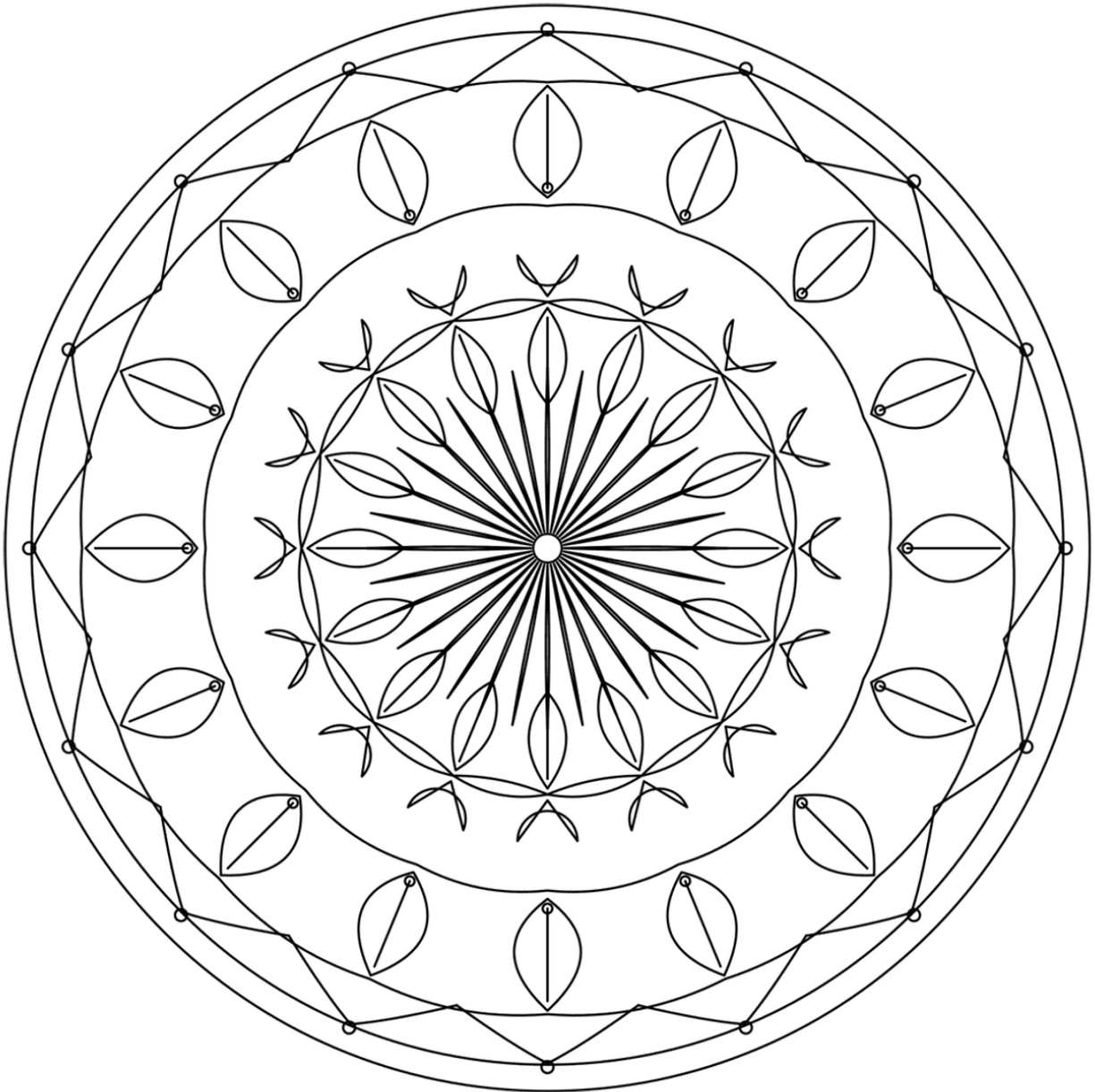




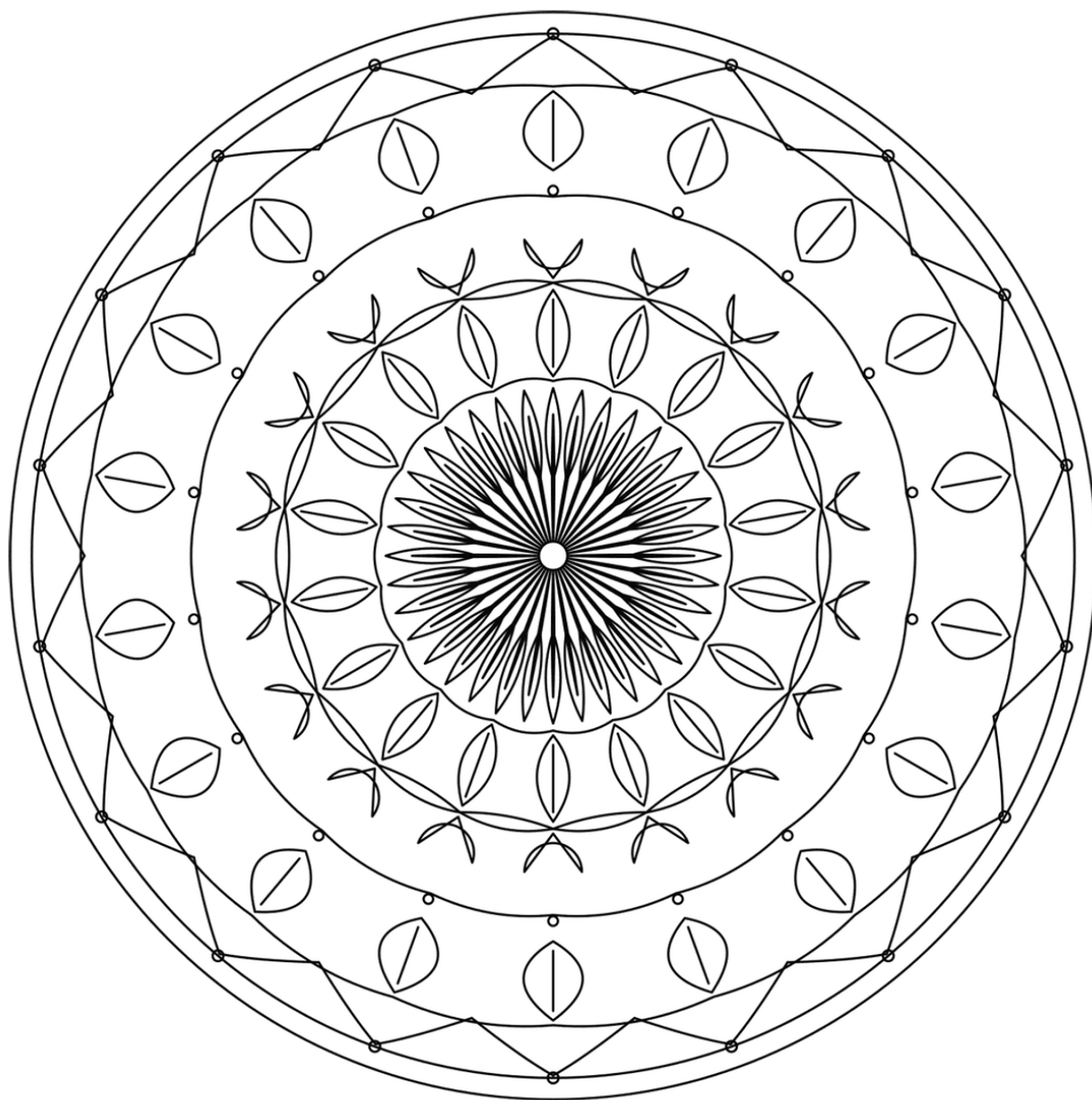




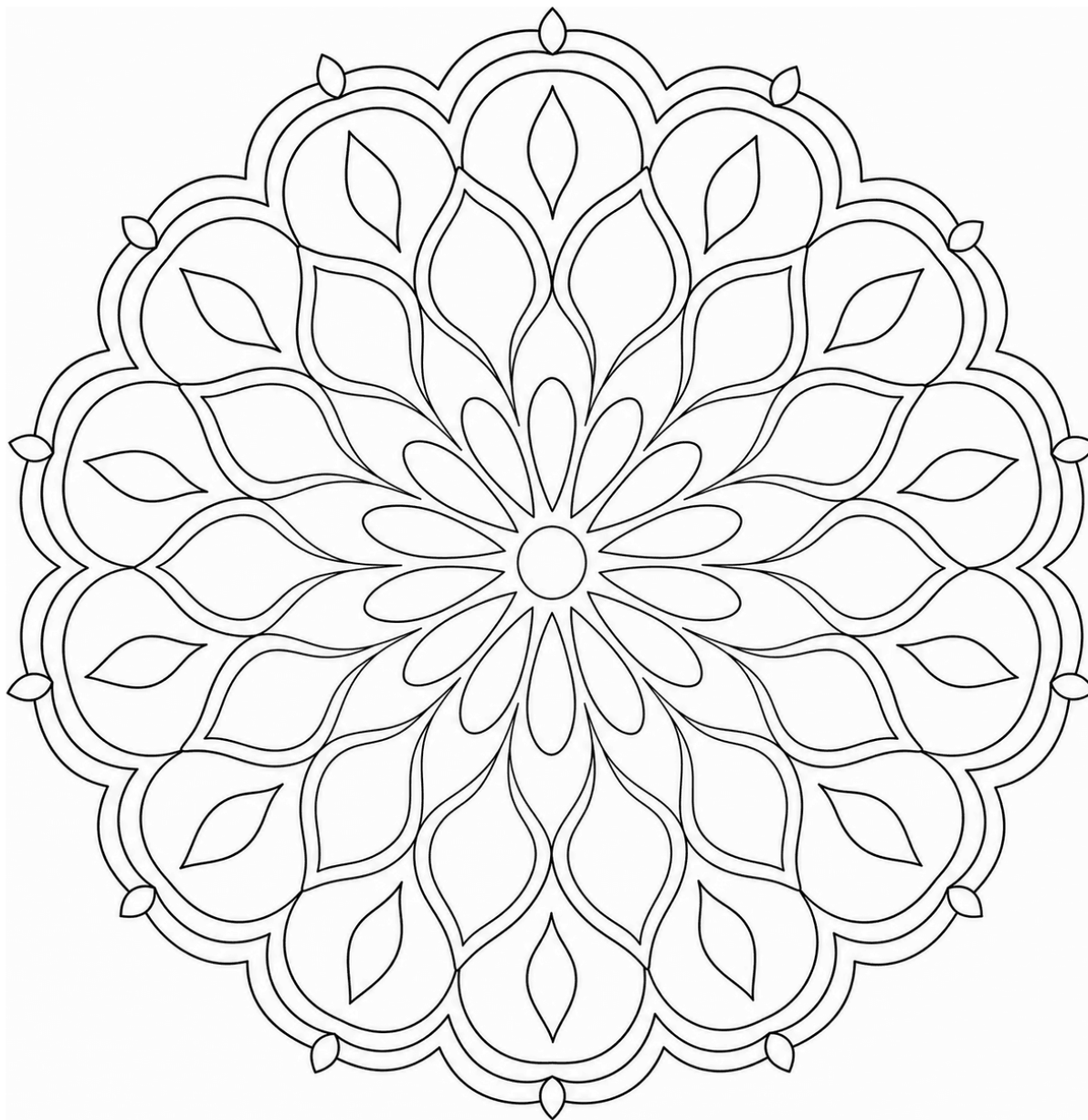




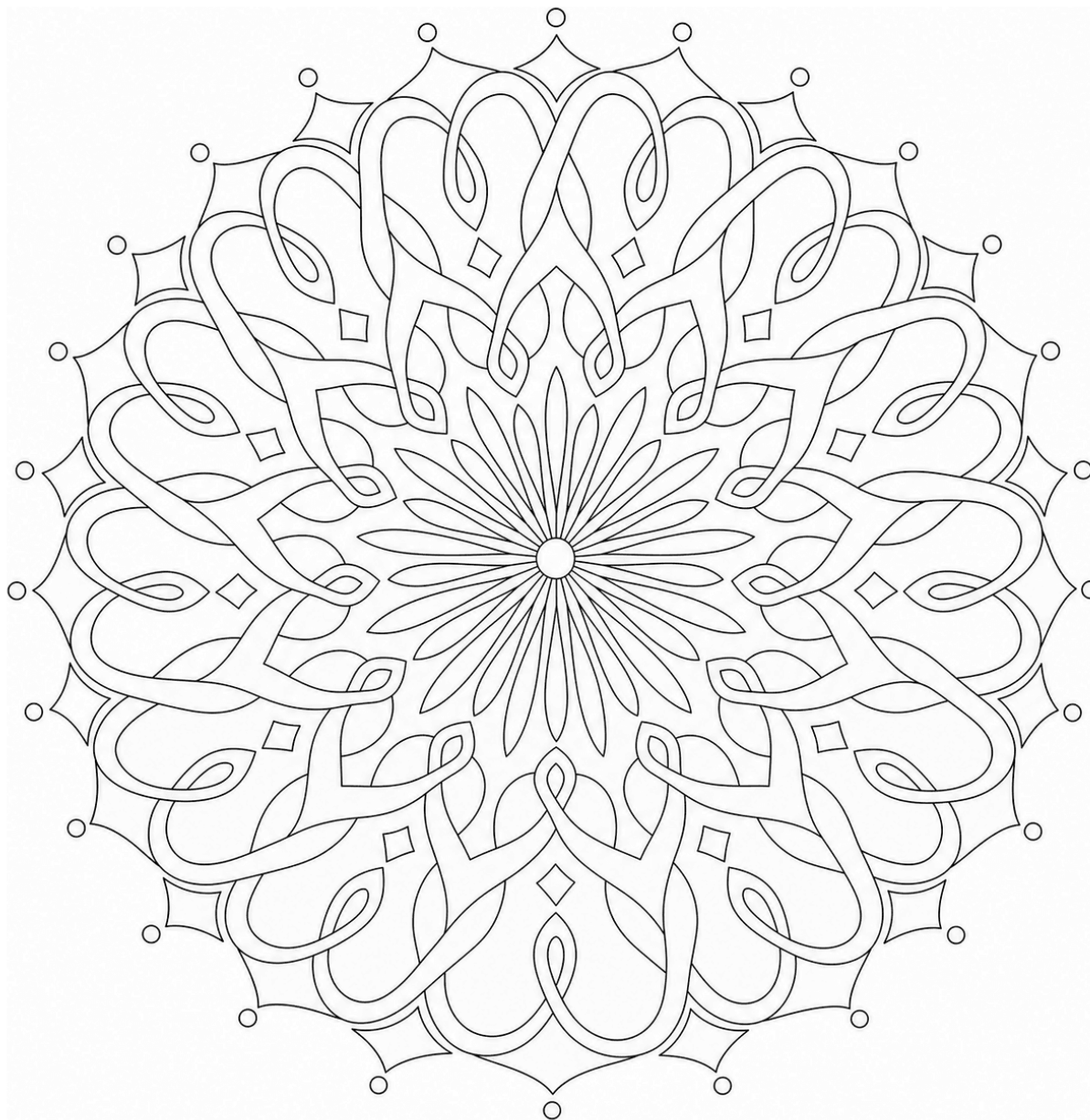
◆◆◆ DIFÍCIL



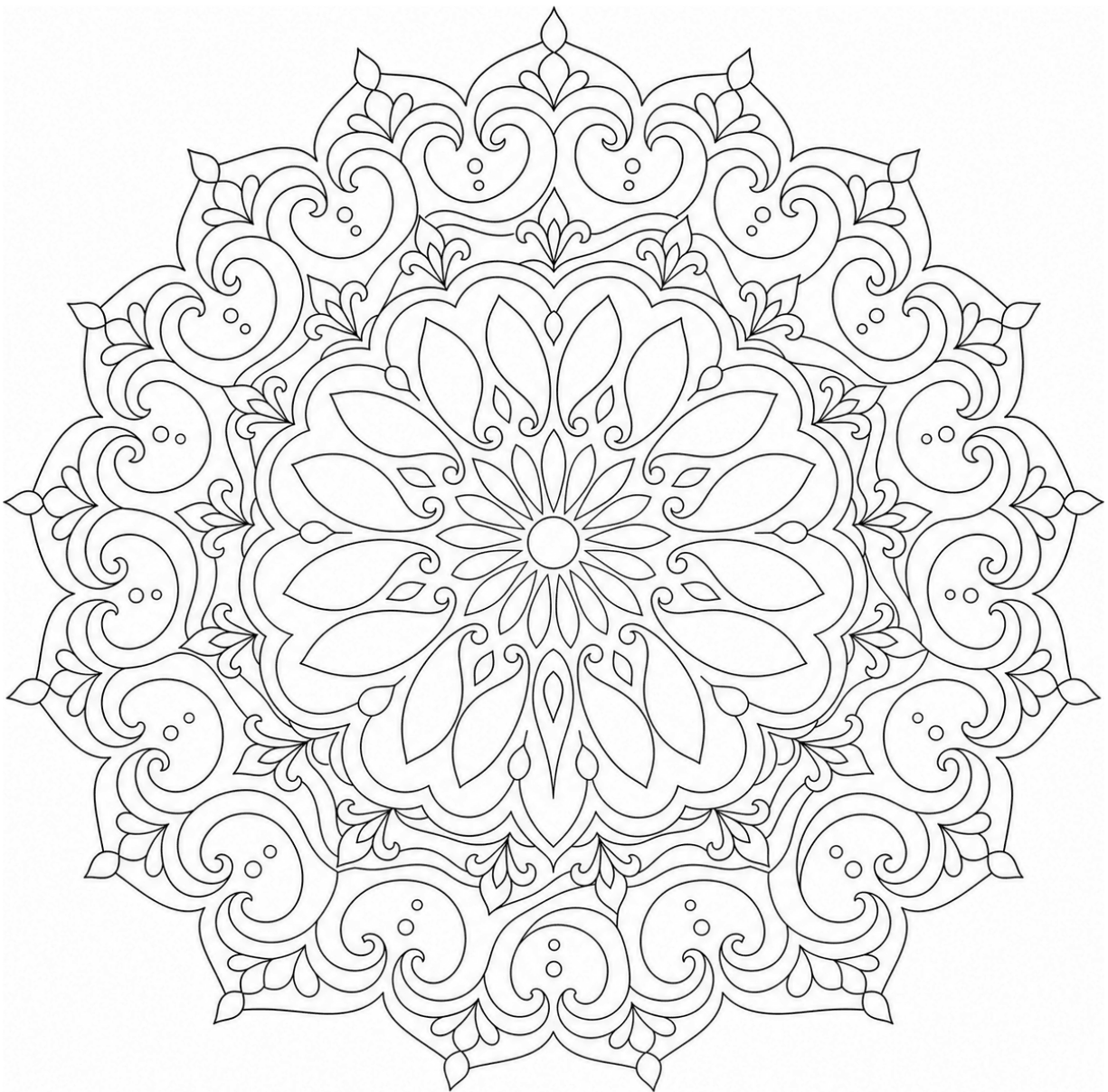
◆◆◆ DIFÍCIL



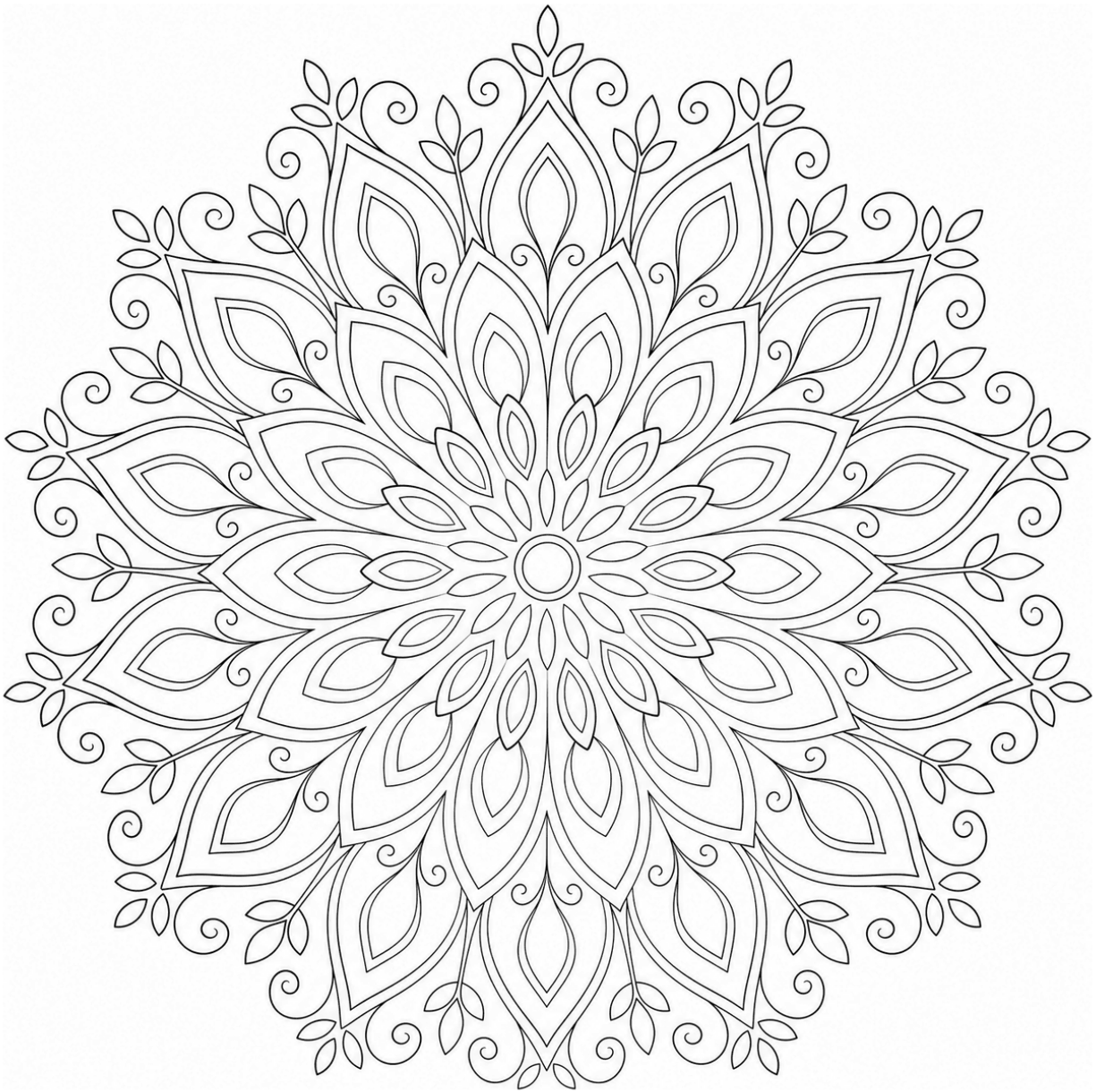
◆◆◆ DIFÍCIL



◆◆◆ DIFÍCIL



◆◆◆ DIFÍCIL



Más libros gratuitos

Este libro forma parte de una colección de materiales descargables que Editorial Umbral 12 publica de forma gratuita para acompañar el juego, la calma y los primeros aprendizajes en casa y en el aula.

- Libros de mandalas
- Libros para colorear
- Cuadernos de números
- Cuadernos de letras
- Libros de estímulos para prelectores
- Música para acompañar nuestro día a día

Descárgalos todos en umbral12.com

Si este libro te sirvió, compártelo con otras familias enviándoles el enlace de descarga. Así seguimos publicando material gratuito.

Una editorial para los libros que tienen razón de existir.

Umbral 12 es una editorial independiente nacida para trabajar cada libro con tiempo, criterio y forma. Nos interesan la infancia y la crianza, la mente humana, los vínculos, la conciencia, la tecnología y los cambios que están transformando nuestra manera de pensar, aprender y relacionarnos.

Si quieres saber cuándo publicamos un descargable nuevo, escríbenos a editorial@umbral12.com.

EDITORIAL UMBRAL 12