

EDITORIAL UMBRAL 12

Descargables gratuitos · Prohibida su venta



Mandalas Experto Vol.1

16 mandalas para pintar, respirar y concentrarse

umbral12.com

Condiciones de uso

© 2026 Editorial Umbral 12. Todos los derechos reservados.

Primera edición digital. Ilustraciones, diseño y edición: Editorial Umbral 12.

Este libro es de descarga y uso gratuito. Se comparte para que las familias, las educadoras y los educadores puedan usarlo libremente, y por eso mismo no puede convertirse en un producto de pago para nadie.

Puedes

- Descargarlo e imprimirlo todas las veces que quieras, para uso personal y familiar.
- Usarlo y fotocopiarlo en aulas, jardines infantiles, bibliotecas, consultas y talleres, siempre de forma gratuita.
- Recomendarlo compartiendo el enlace de descarga: umbral12.com

No puedes

- Venderlo, revenderlo ni incluirlo en packs, cursos, membresías o servicios de pago.
- Publicarlo en otros sitios, tiendas, aplicaciones o plataformas de descarga: comparte el enlace, no el archivo.
- Recortar, modificar o reutilizar las ilustraciones para crear otros materiales o productos.
- Eliminar los créditos, el logotipo, el pie de página o esta página de la obra.
- Atribuirte su autoría ni registrarlo a tu nombre en ninguna plataforma.

El archivo debe distribuirse siempre completo y sin alteraciones. Para cualquier uso distinto de los autorizados aquí, escríbenos a editorial@umbral12.com.

Un rato para ti

Colorear un mandala intrincado es una forma sencilla de bajar el ritmo. Al seguir la línea y elegir cada color, la atención se concentra en algo pequeño y presente, y el resto del día afloja un poco. No hay que terminarlo rápido ni hacerlo “bien”: el valor está en el rato, no en el resultado.

Sin prisa

Un mandala de este nivel puede tomar varias sesiones. Guárdalo a medias y retómalo cuando quieras; la constancia se construye desde el gusto, no desde la obligación.

El color es tuyo

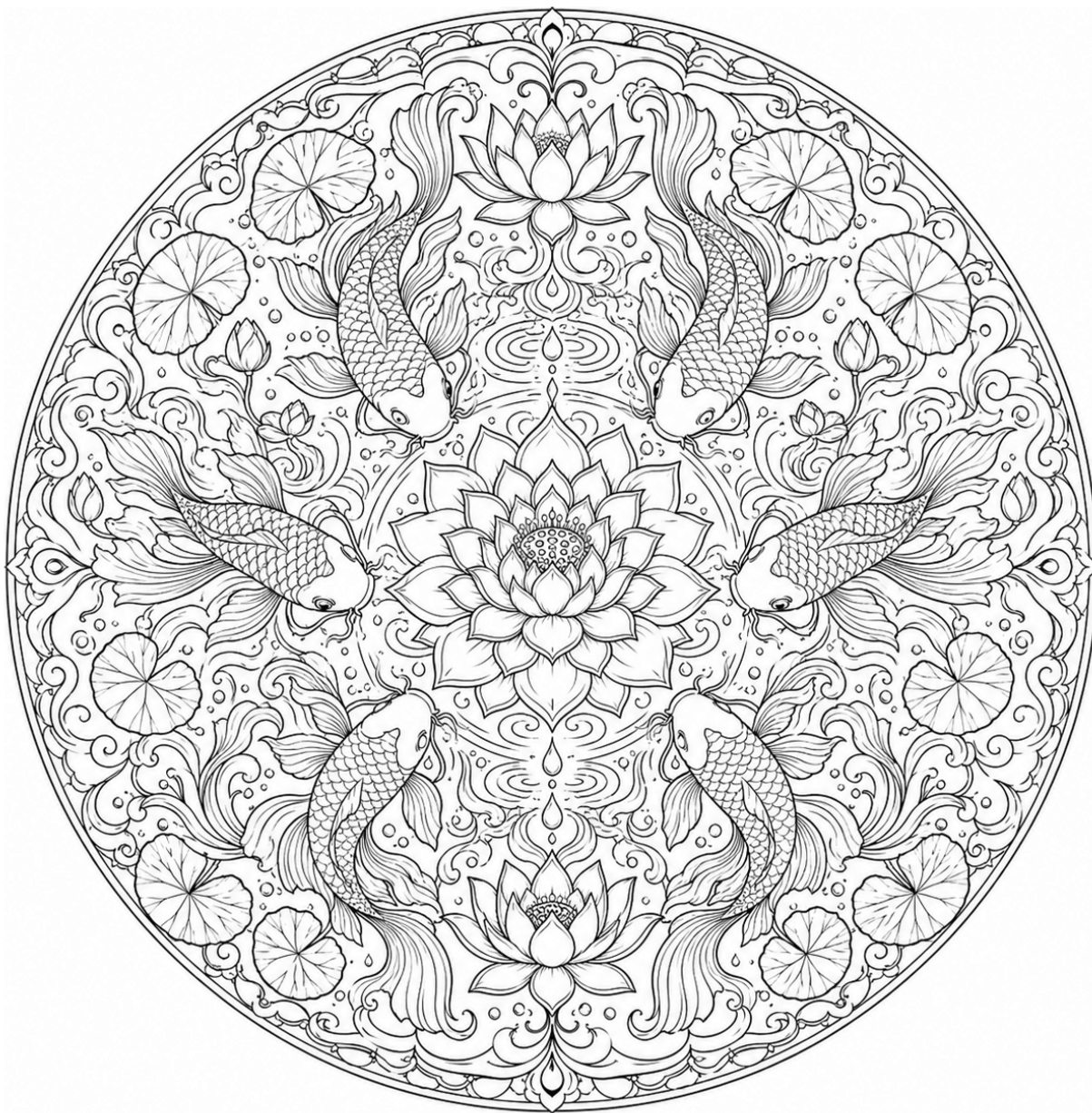
No hay una combinación correcta. Prueba armonías suaves o contrastes fuertes, tonos realistas o imposibles: cada versión es válida.

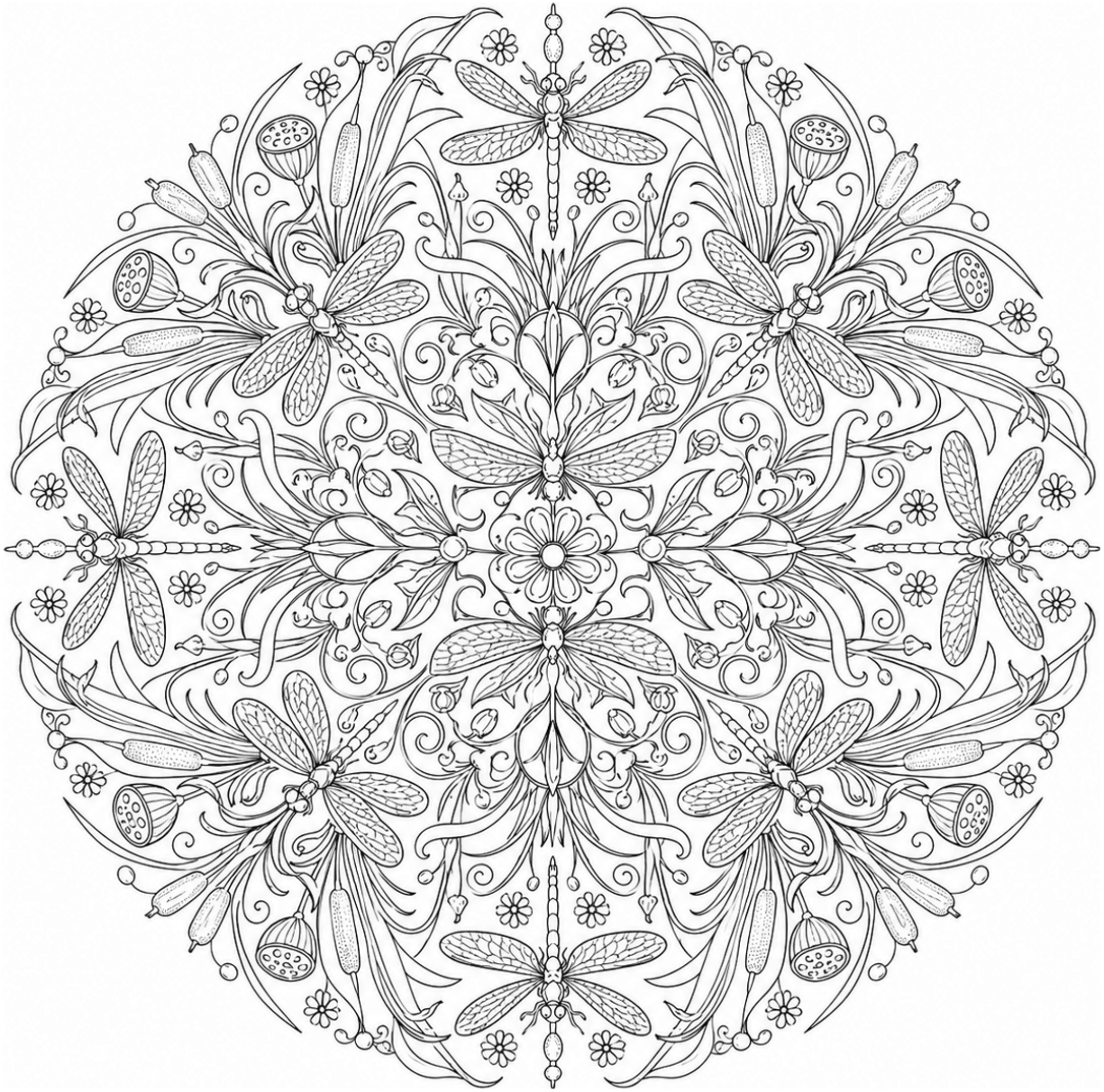
Un espacio para respirar

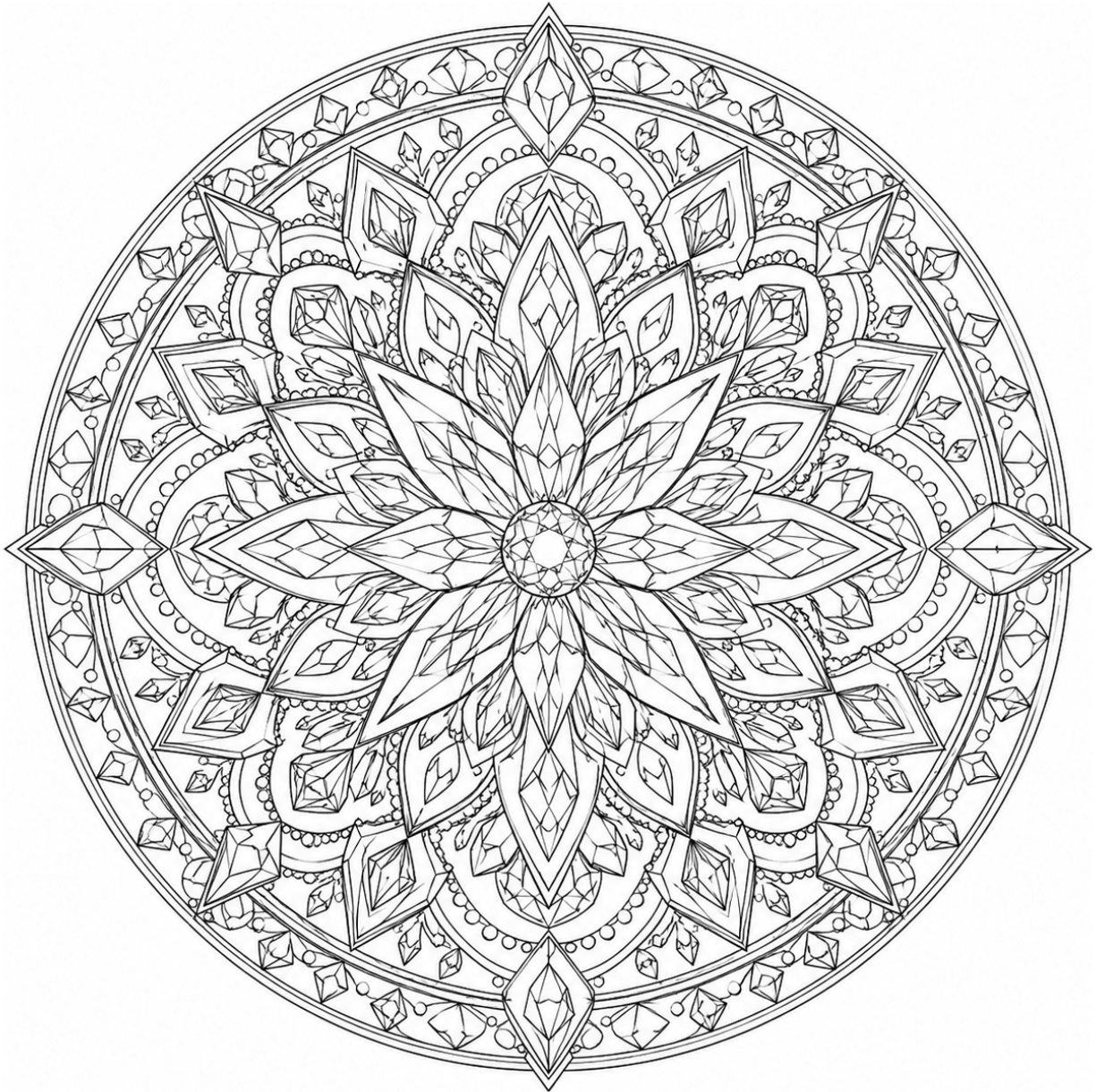
Mucha gente usa el coloreado detallado como un momento de calma o para acompañar la concentración. Si te sirve para eso, aprovéchalo a tu manera y a tu ritmo.

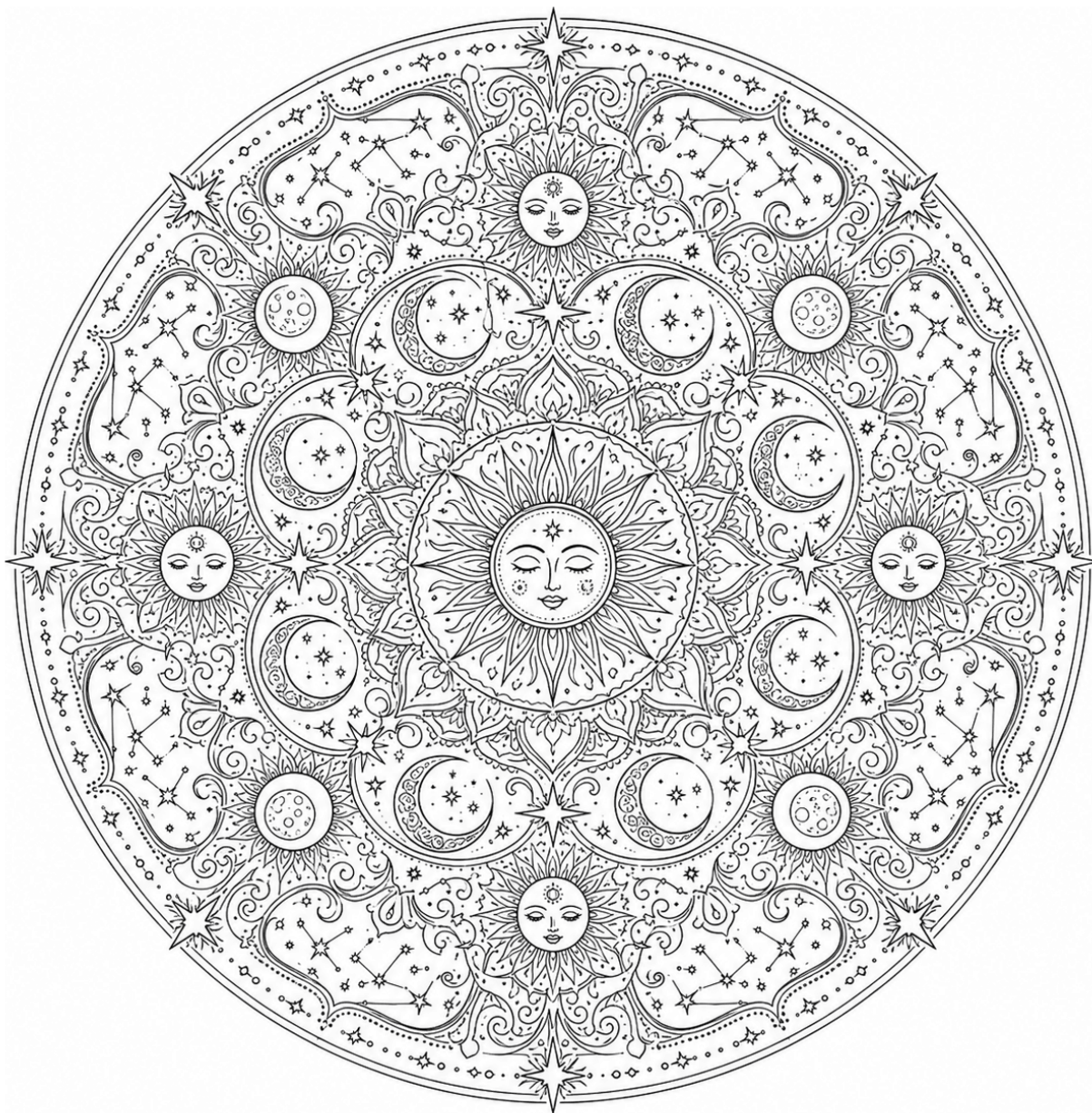
Antes de empezar

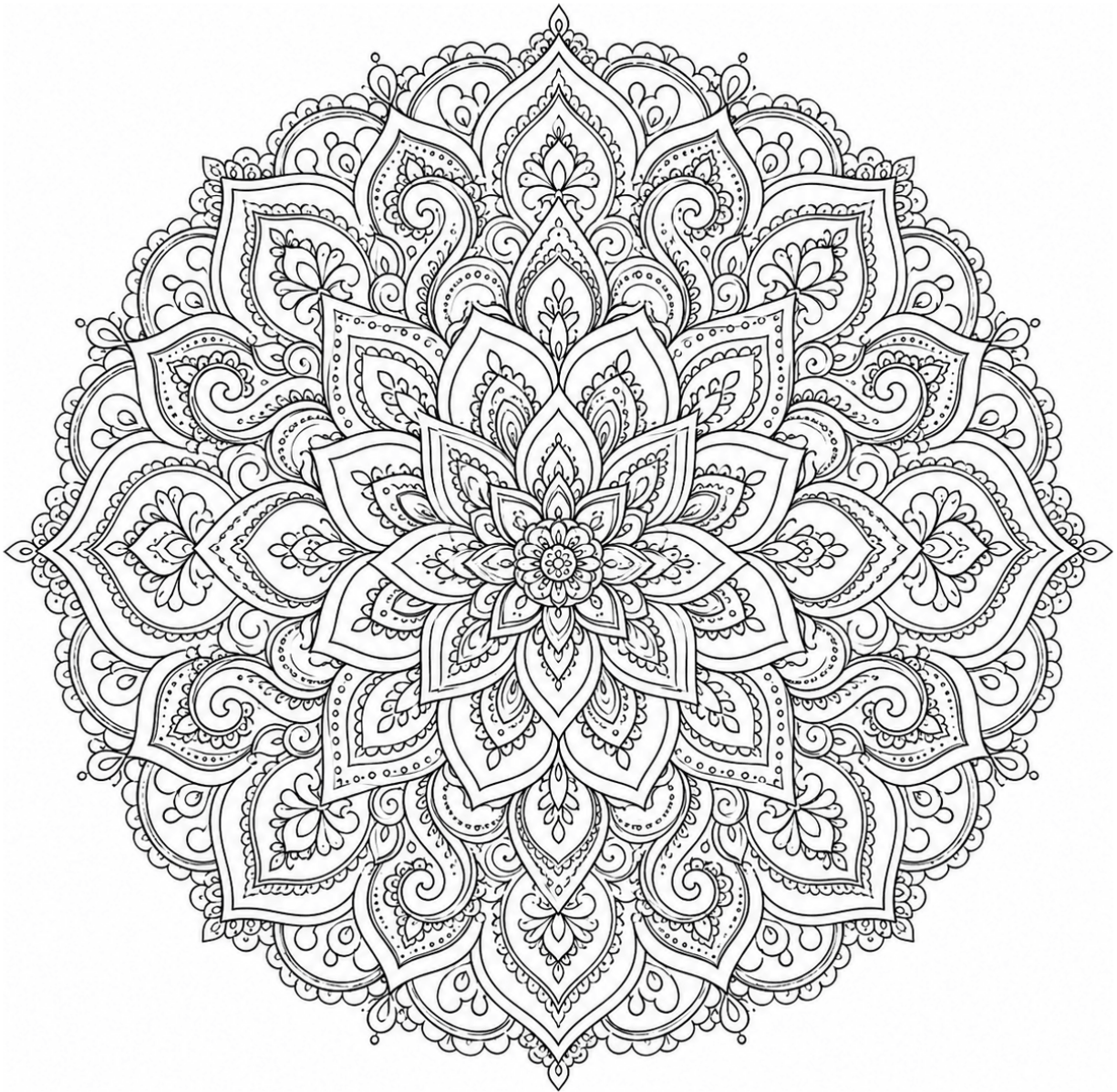
- Imprime en hojas tamaño carta. Para el detalle fino funcionan muy bien los lápices de colores y los bolígrafos de punta delgada (0,3–0,5 mm).
- Si usas plumones, una hoja algo más gruesa evita que traspasen.
- Puedes imprimir el mismo mandala varias veces para probar distintas paletas.

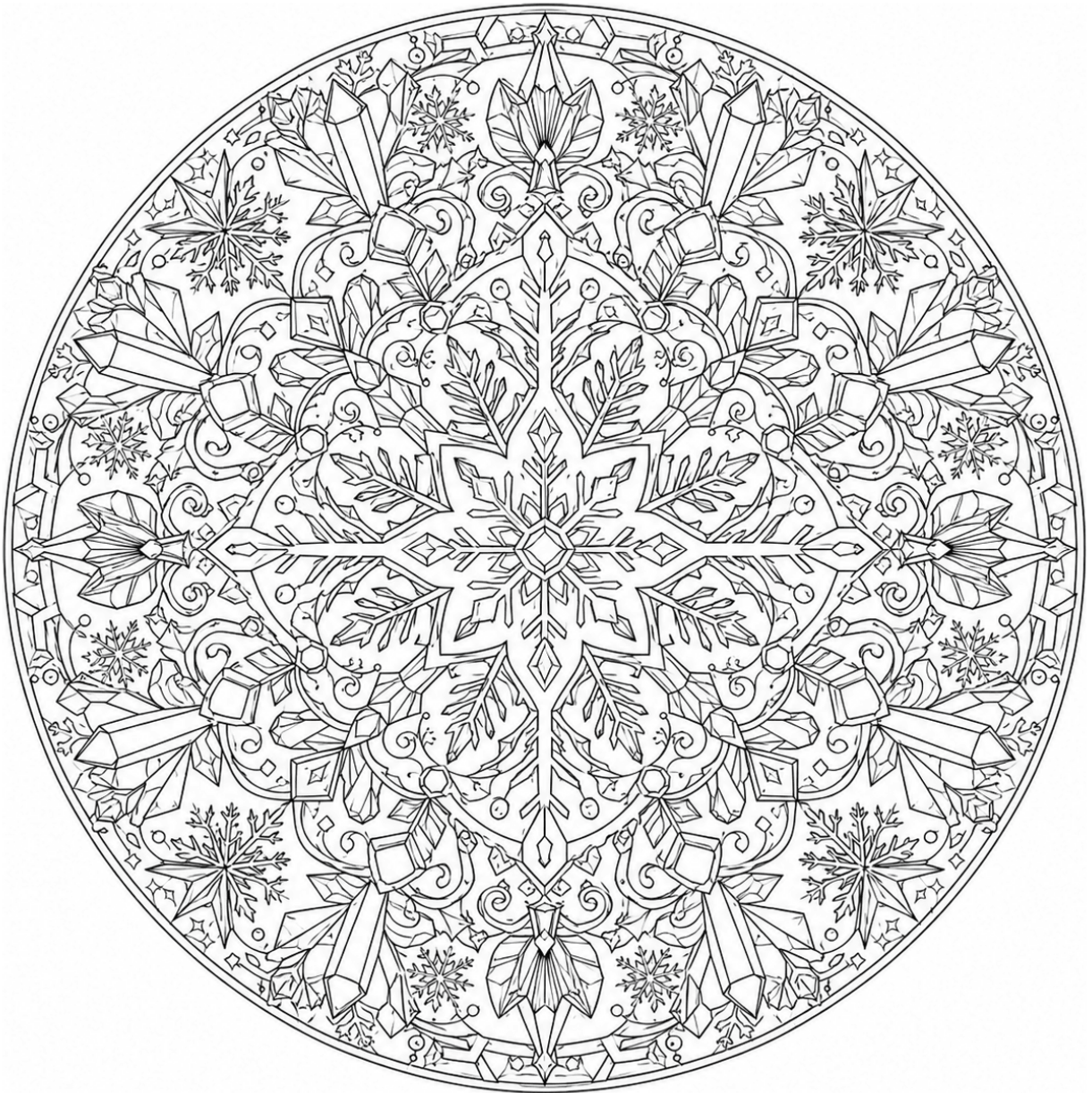


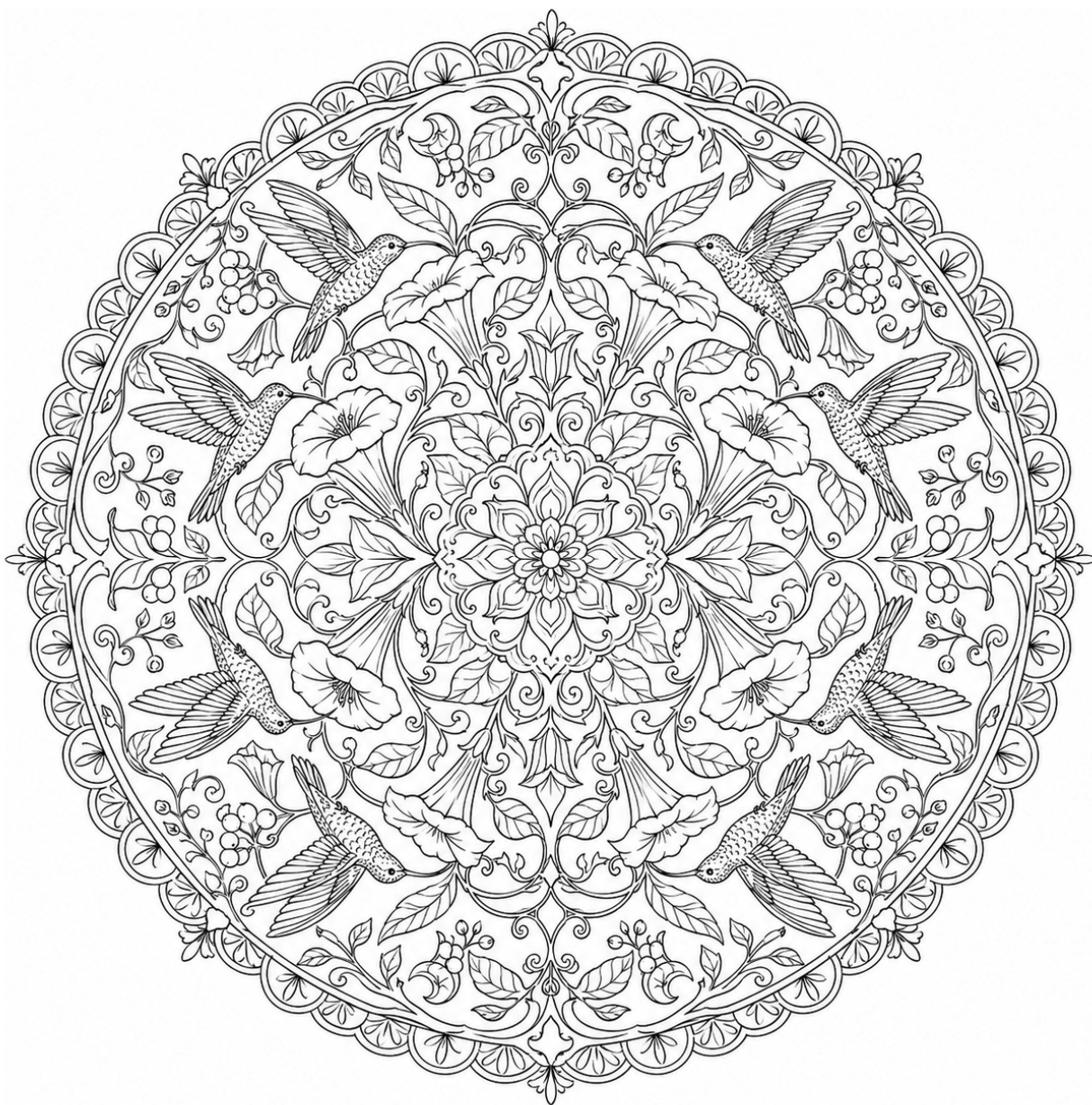


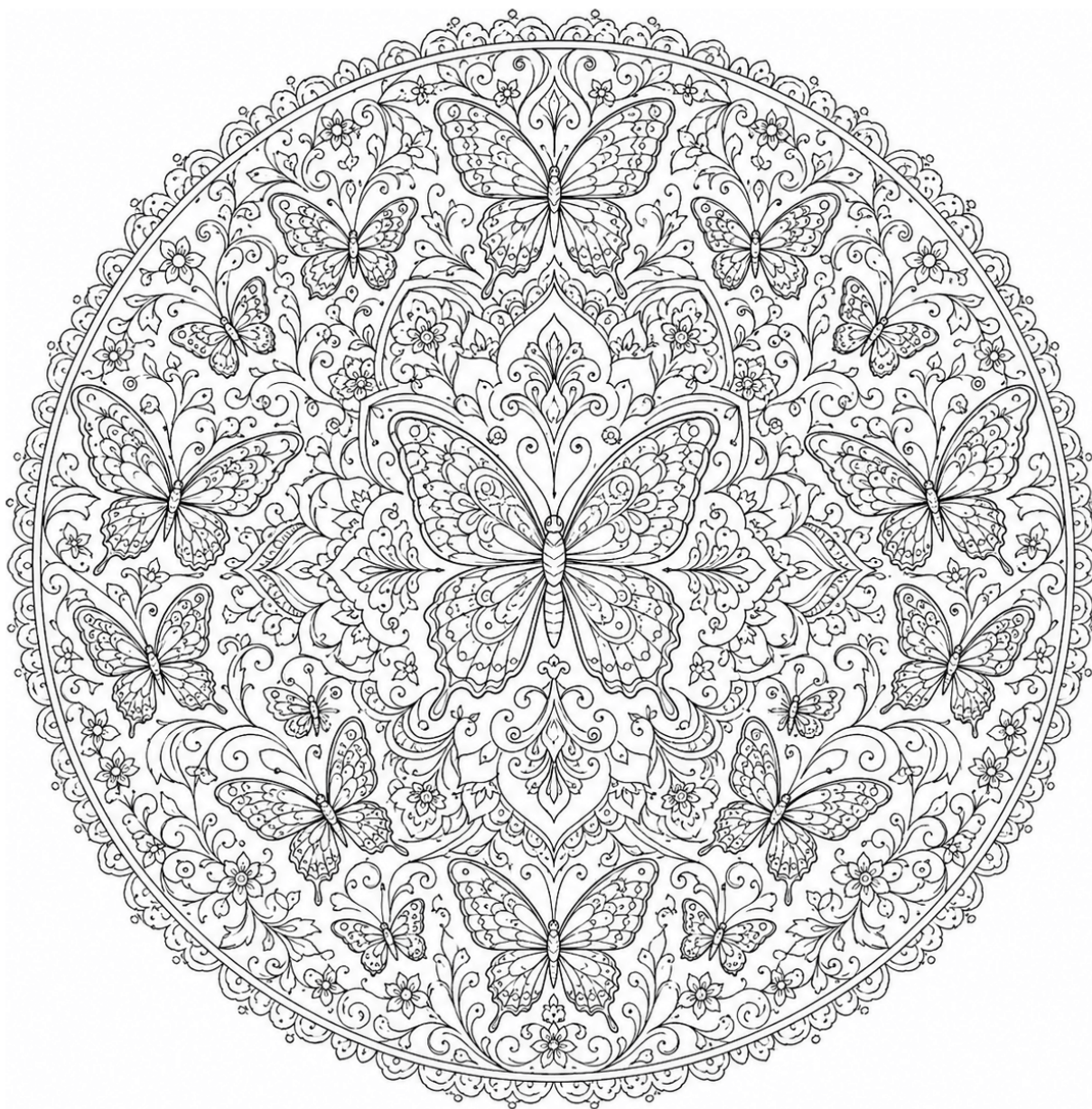


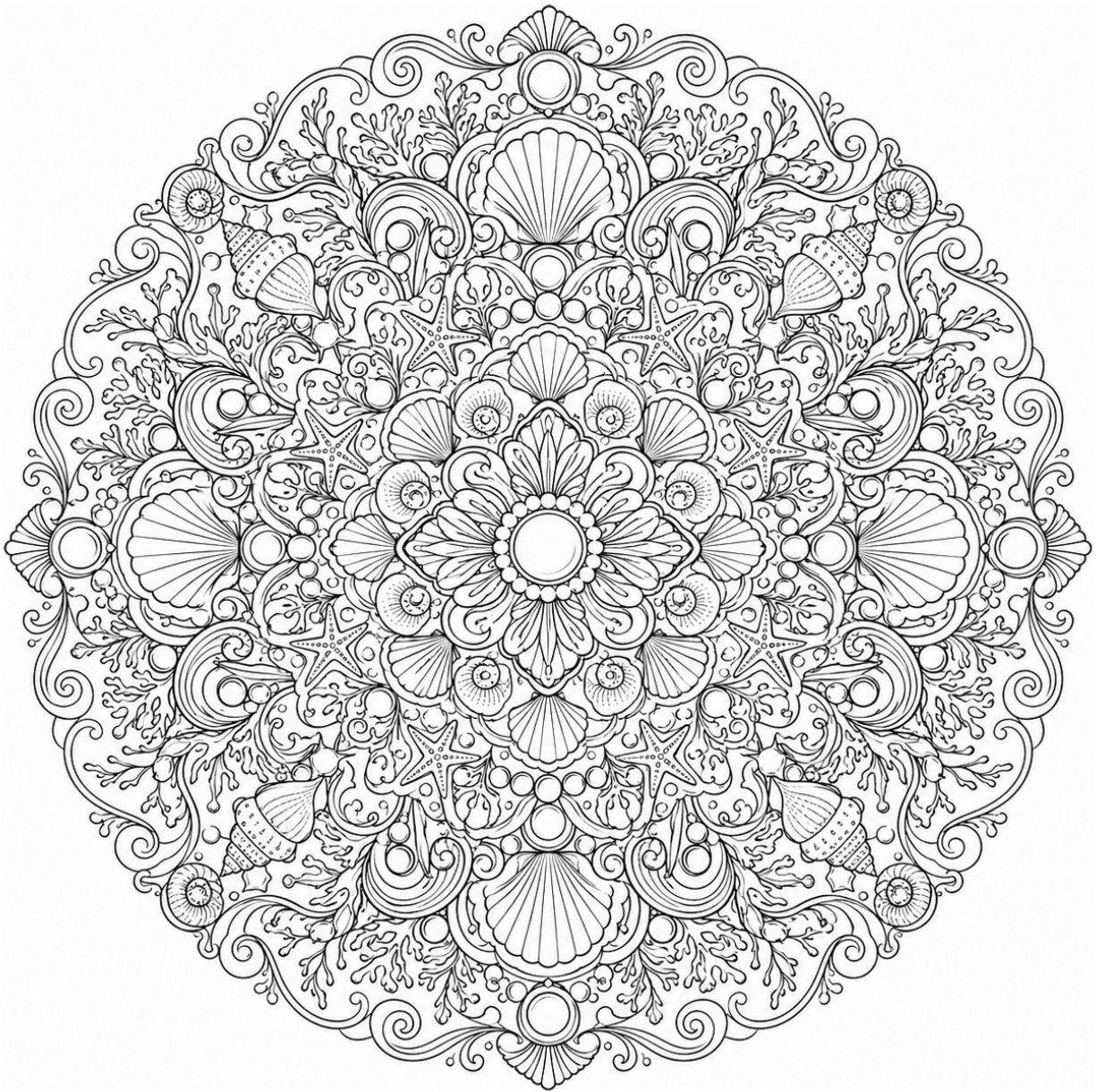


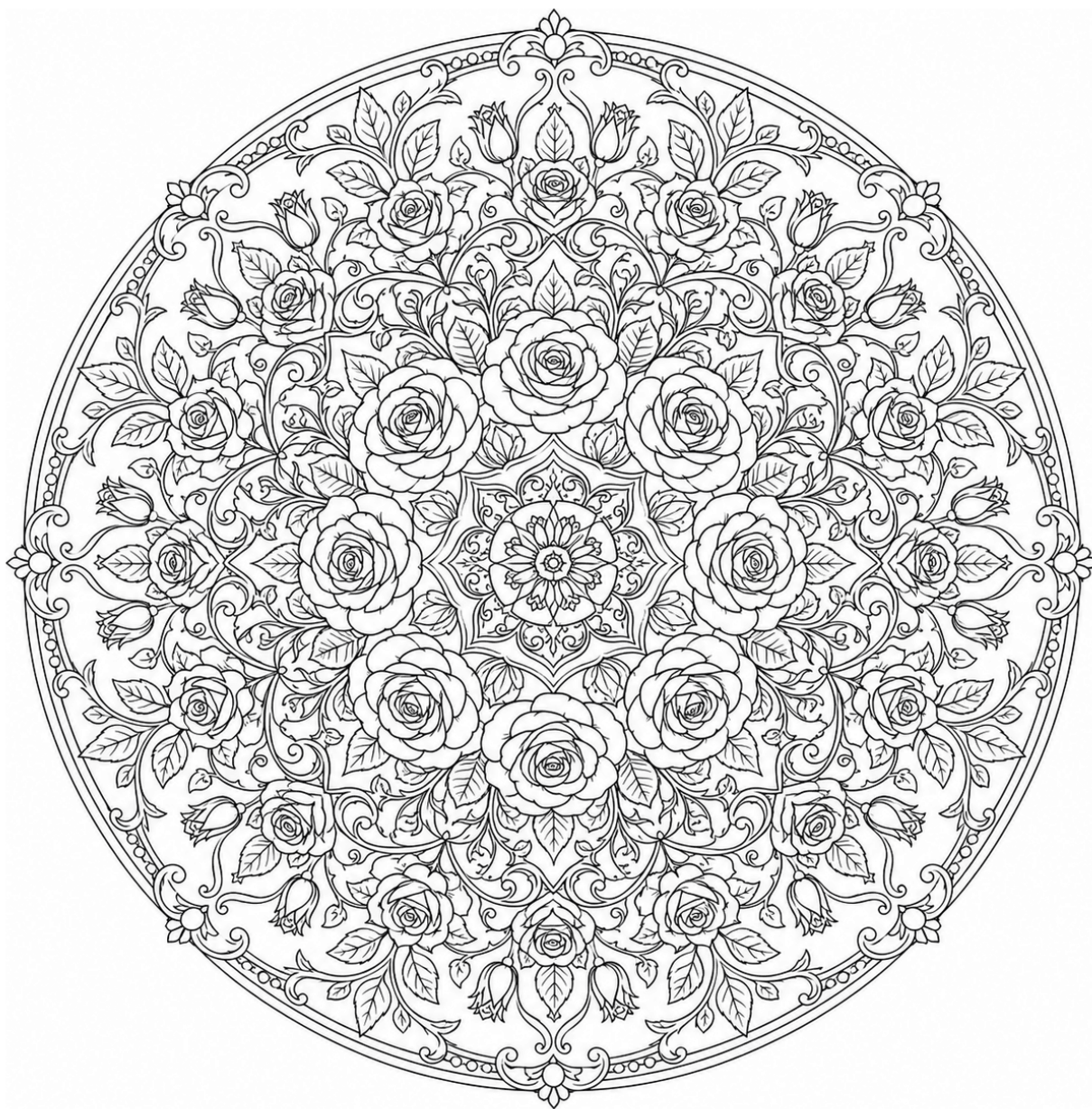


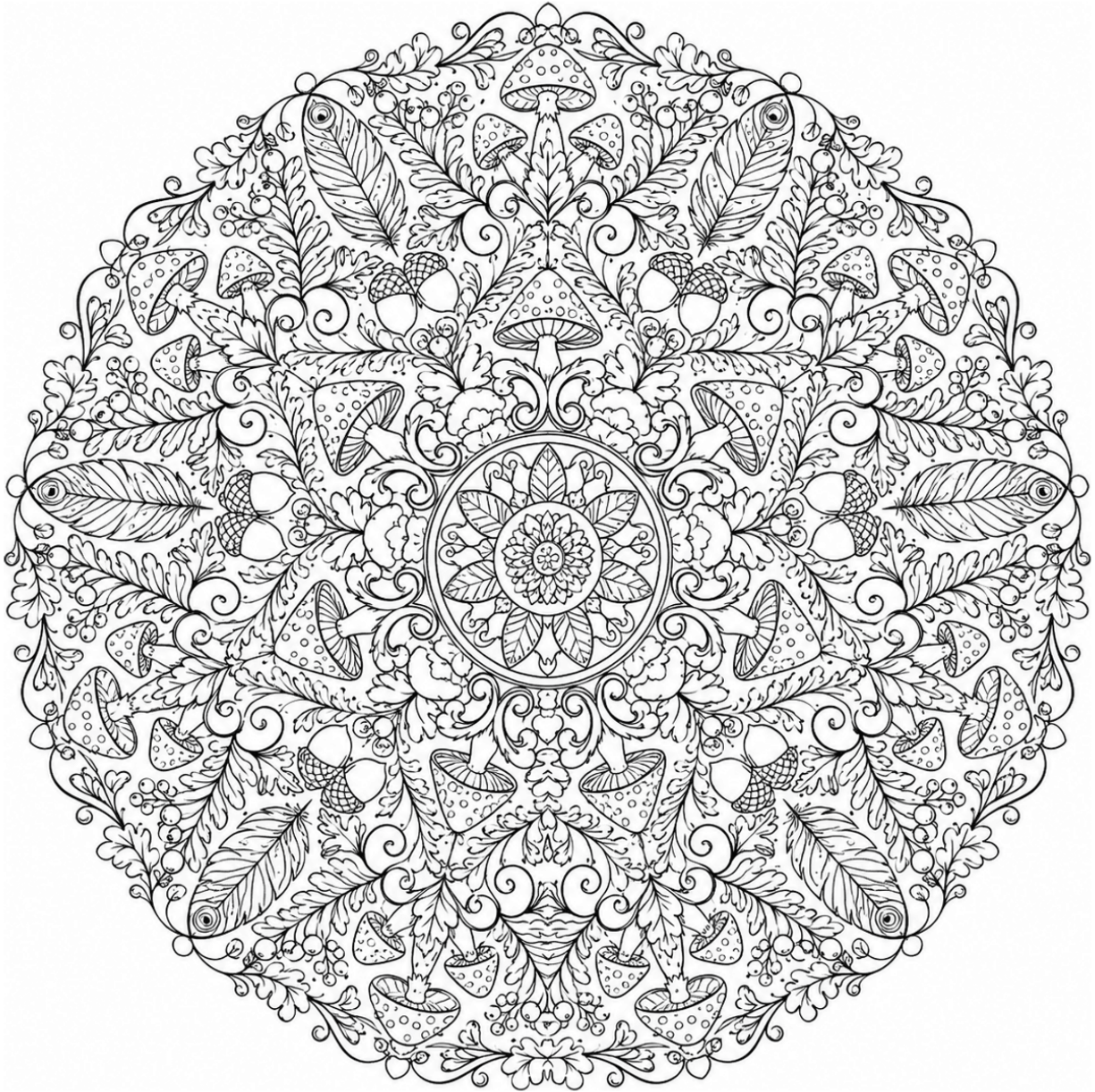


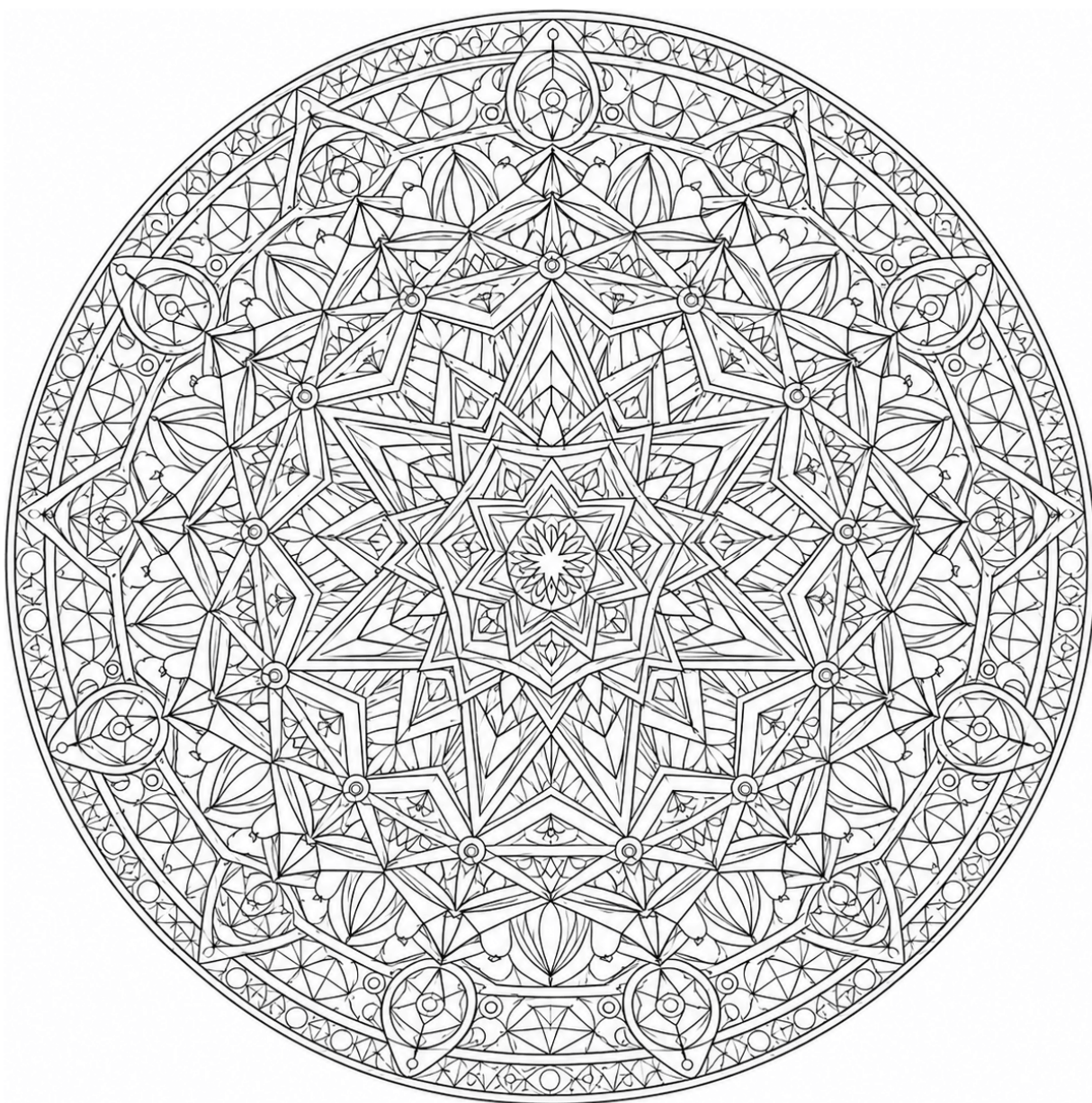


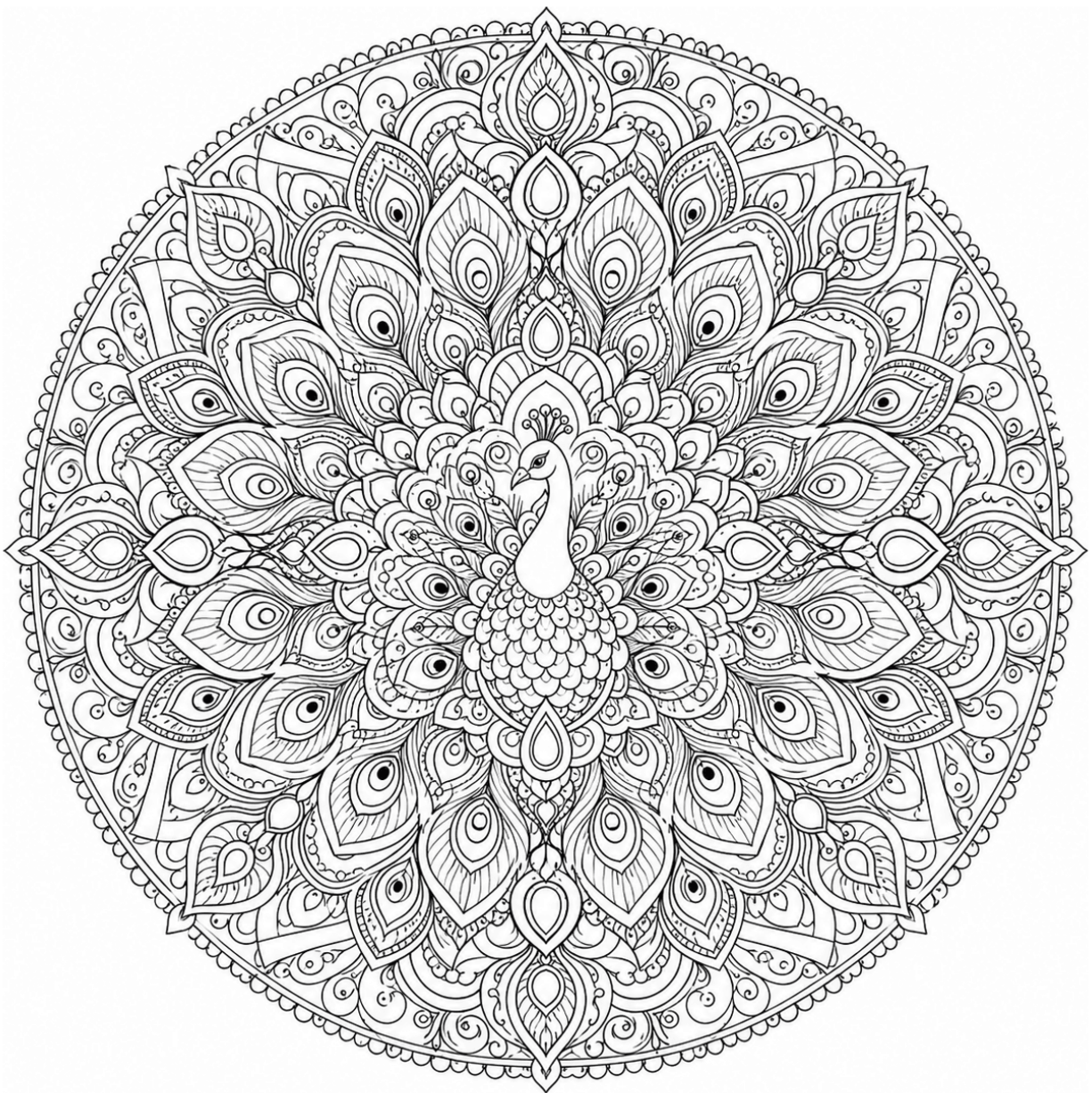


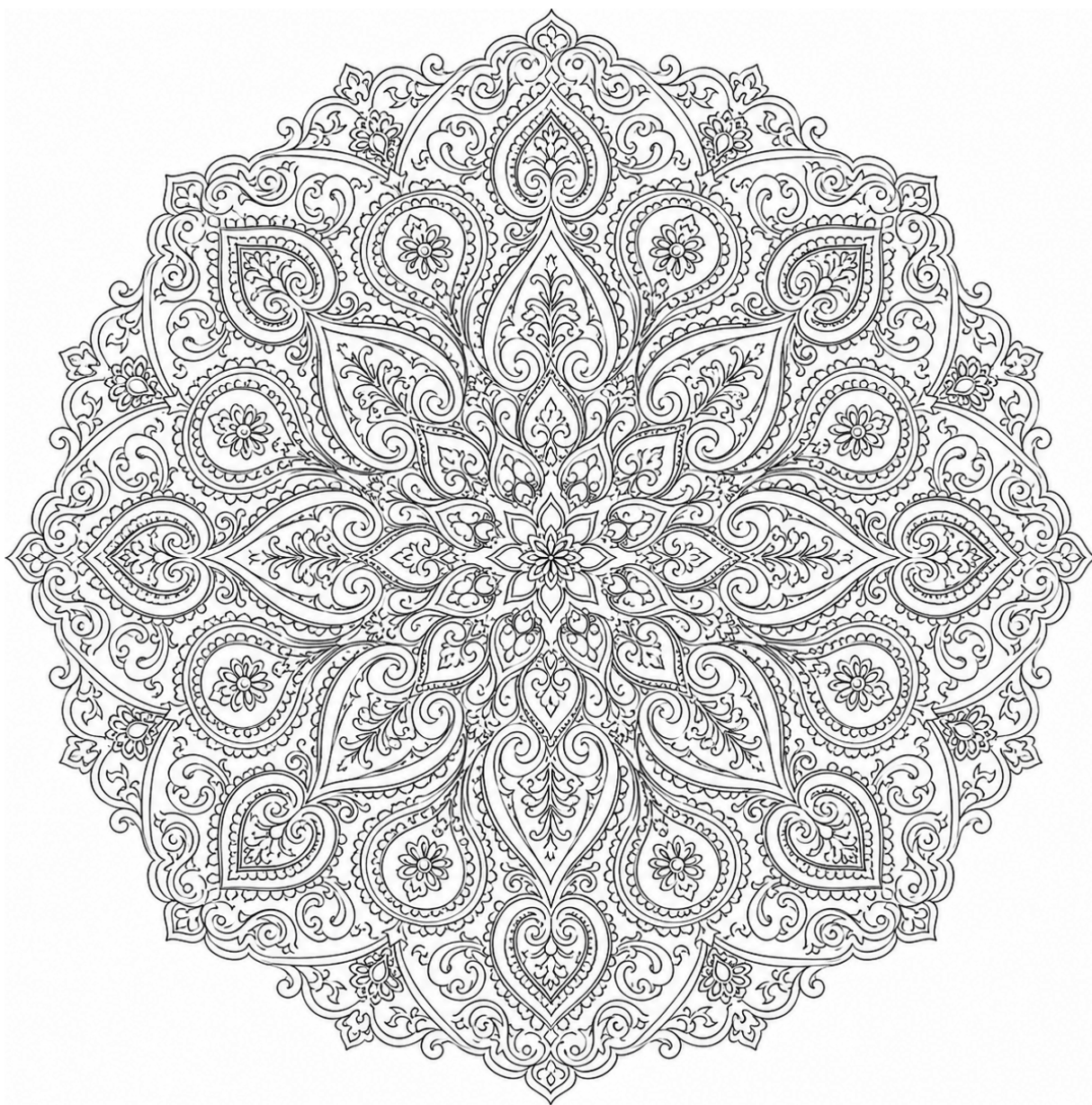


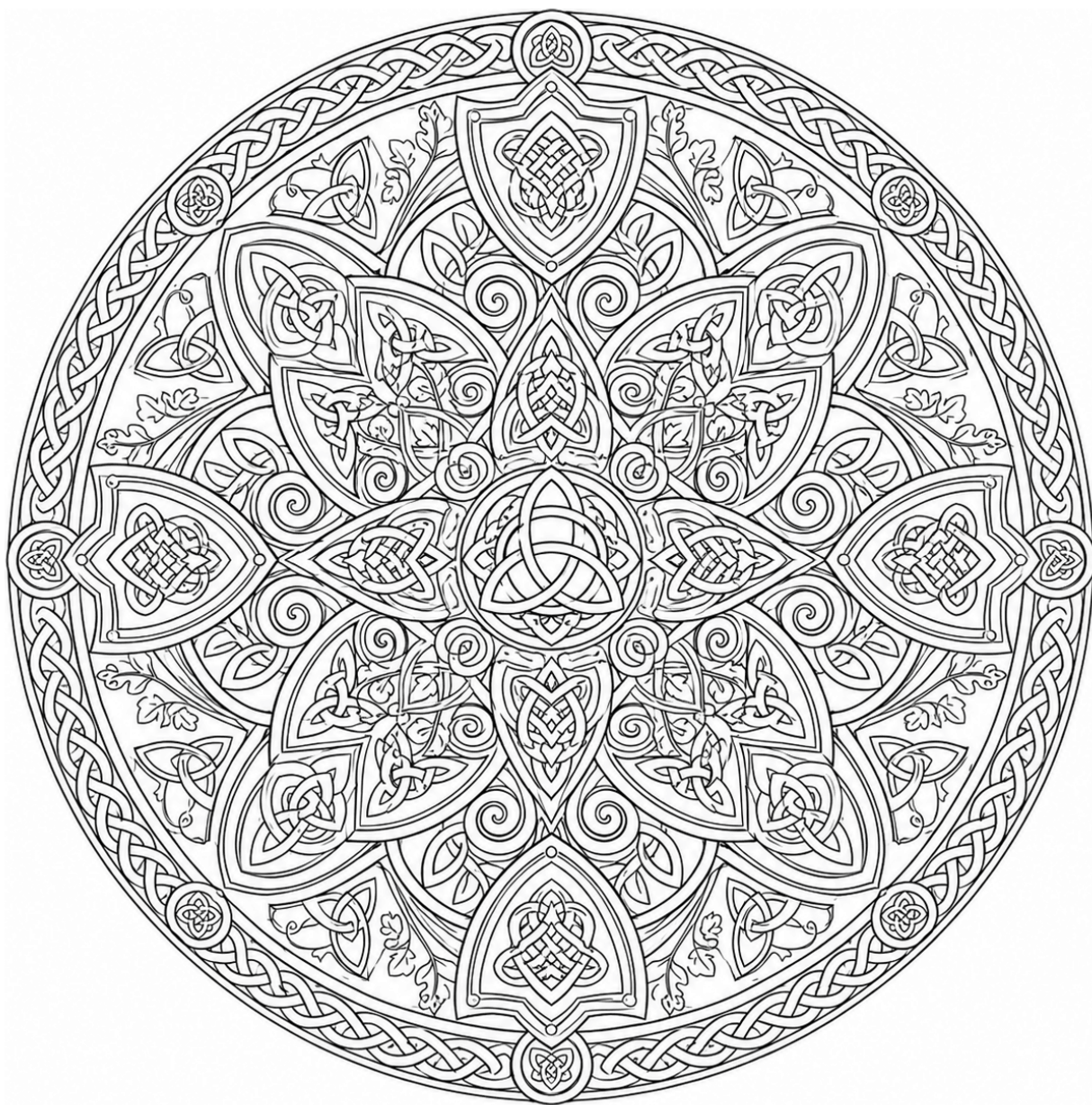


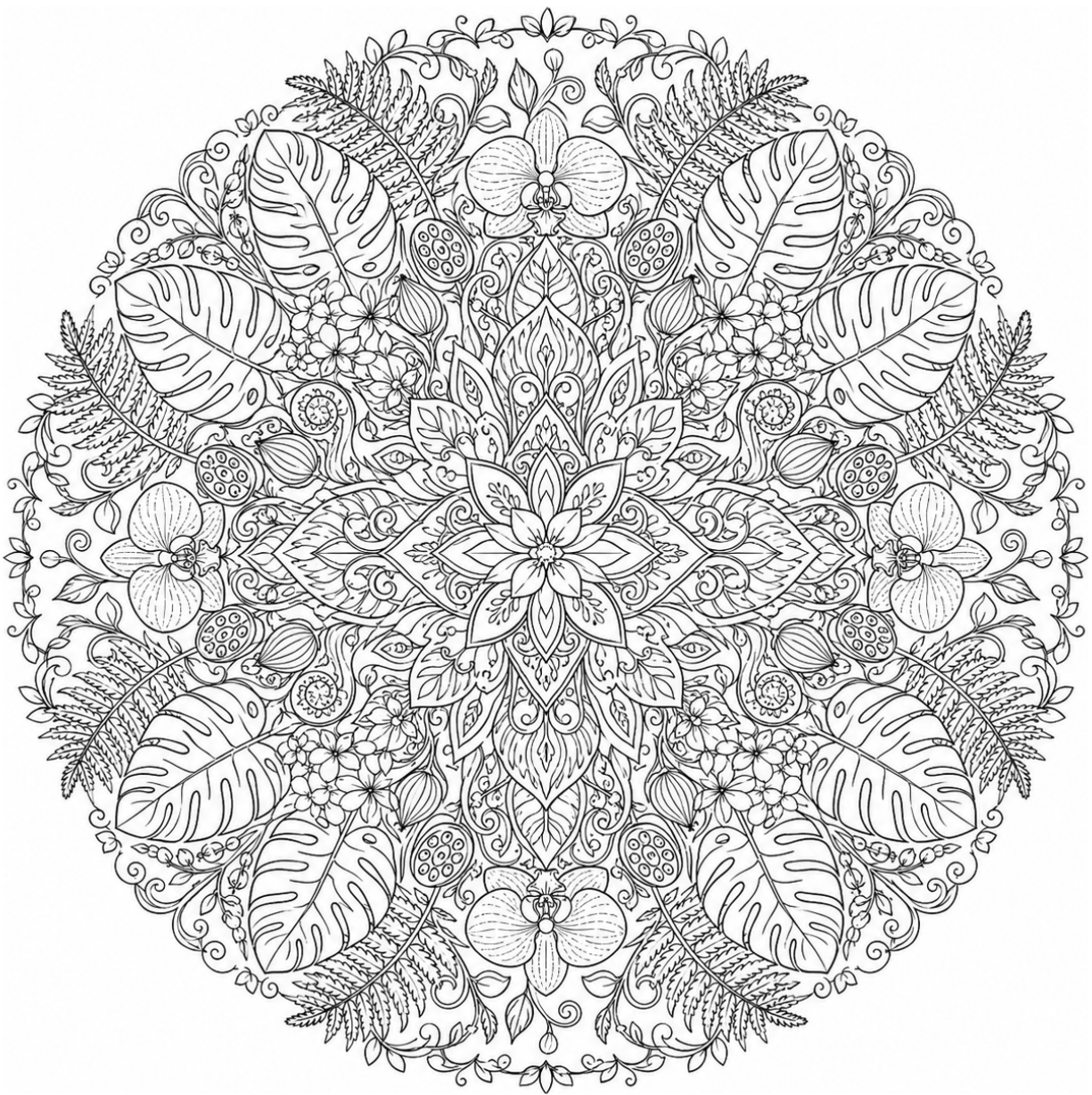












Más libros gratuitos

Este libro forma parte de una colección de materiales descargables que Editorial Umbral 12 publica de forma gratuita para acompañar el juego, la calma y los primeros aprendizajes en casa y en el aula.

- Libros de mandalas
- Libros para colorear
- Cuadernos de números
- Cuadernos de letras
- Libros de estímulos para prelectores
- Música para acompañar nuestro día a día

Descárgalos todos en umbral12.com

Si este libro te sirvió, compártelo con otras familias enviándoles el enlace de descarga. Así seguimos publicando material gratuito.

Una editorial para los libros que tienen razón de existir.

Umbral 12 es una editorial independiente nacida para trabajar cada libro con tiempo, criterio y forma. Nos interesan la infancia y la crianza, la mente humana, los vínculos, la conciencia, la tecnología y los cambios que están transformando nuestra manera de pensar, aprender y relacionarnos.

Si quieres saber cuándo publicamos un descargable nuevo, escríbenos a editorial@umbral12.com.

EDITORIAL UMBRAL 12